

 elderplan homefirst.

un miembro del sistema de salud de MJHS

Elderplan se complace en ofrecer los siguientes  
**exámenes, pruebas de  
detección y servicios desde la  
seguridad y comodidad de su hogar.\***



## SERVICIO

## PROGRAMACIÓN

### EXÁMENES Y EVALUACIONES



Examen dental

Llame a **Healthplex** al 1-866-795-6493 y solicite una visita en el hogar, de 8 a.m. a 6 p.m., de lunes a viernes.



Examen de la vista

Llame a Servicios para los Miembros al 1-800-353-3765 y solicite una visita en el hogar con **SuperiorVision**, de 8 a.m. a 8 p.m., los 7 días de la semana.



Examen auditivo

Llame a **HearUSA** al 1-800-442-8231 y solicite una evaluación en el hogar, de 8:30 a.m. a 8:30 p.m., de lunes a viernes.

### CONSULTAS CON EL MÉDICO



Consultas médicas virtuales mediante llamada telefónica o videollamada

Configure su cuenta en **Teladoc.com** o llame a **Teladoc** al 1-800-TELADOC (835-2362), las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Consultas virtuales con un terapeuta o psiquiatra

### PRUEBAS DE DETECCIÓN



Consulta anual de bienestar

Llame al **equipo de bienestar de Elderplan** al (718) 759-4413 y solicite una cita en el hogar, de 9 a.m. a 5 p.m., de lunes a viernes.



Prueba de detección de cáncer colorrectal

*Los miembros ganarán una tarjeta de regalo de \$25 como incentivo para el bienestar por cada prueba de detección colorrectal o de retina.*



Prueba de detección de retina

### EJERCICIO



Videos de ejercicios en directo y pregrabados

Visite **Silver&Fit** en [www.silverandfit.com](http://www.silverandfit.com).



Esperamos que aproveche estos servicios convenientes en el hogar.

Si tiene alguna pregunta, llame a **Servicios para los Miembros al 1-800-353-3765 (TTY: 711)** de 8 a.m. a 8 p.m., los 7 días de la semana.

\*Estos servicios en el hogar están cubiertos para miembros del plan Elderplan Flex (HMO).

Elderplan es un plan que tiene contratos con Medicare y Medicaid. La inscripción en Elderplan depende de la renovación del contrato. Elderplan/HomeFirst cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-353-3765 (TTY: 711).

H3347\_EPS17322\_C