

## 說明：

- 向您的提供者出示此健康手冊/表，並在所有就診時攜帶，或聯絡健康團隊安排居家篩查。
- 討論並完成必要的篩查。
- 讓您的提供者在健康手冊/表上簽字並蓋章確認。
- 完成後，盡快將健康手冊/表寄出，不得晚於 2026 年 12 月 31 日。
- 可透過三種簡單的方式提交：
  - 使用隨函附上的預付郵資信封郵寄
  - 以電子郵件形式傳送至 [wellness@elderplan.org](mailto:wellness@elderplan.org)
  - 掃描二維碼以安全上傳



**注意：**所有篩查和疫苗接種將每年獲得一次獎勵。請耐心等待處理，最多不會超過 14 週。未使用的獎勵價值將於 12/31/2027 到期。

Elderplan (長老計劃) 是一項與 Medicare 聯邦醫療保險及 Medicaid 醫療補助簽有合約的 HMO 計劃。能否參保 Elderplan (長老計劃) 視合約續簽情況而定。Elderplan, Inc. 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障情況或性別而歧視任何人。請注意：如果您說英語以外的語言或需要口譯協助，我們將免費為您提供語言協助服務和適當的輔助工具。如果您需要這些服務或對我們的計劃有疑問，請致電 1-800-353-3765 (TTY: 711)。

## 需要幫助？

### 健康團隊：

**(718) 759-4413 (TTY: 711)**  
週一至週五，上午 9 點至下午 5 點

### 會員服務部：

**1-800-353-3765 (TTY: 711)**  
每週 7 天，上午 8 點至晚上 8 點

 **elderplan**  
**homefirst.®**  
長老計劃 | 第一家

**帶領您到優質綜合醫療。™**

 **elderplan.®**  
長老計劃



賺取

**\$25 的獎勵**

每次完成  
符合條件的  
篩查、檢查或  
就診即可獲得

### 1.年度主治醫生 (PCP) 就診

PCP 診室、居家或遠程醫療就診都視為年度就診。請聯絡您的主治醫生預約您的年度就診，或者您可以聯絡 Elderplan (長老計劃) 健康團隊，瞭解您是否有資格獲得上門評估或尋找遠程醫療服務提供者。

### 2.流感疫苗接種

美國疾病控制中心建議 6 個月以上的所有人接種流感疫苗，尤其是 65 歲及以上的人，或患有哮喘、糖尿病或心臟病等慢性病的人。

### 3.乳房 X 光檢查

如果您在 2024 年 10 月 1 日至 2026 年 12 月 31 日期間接受過乳腺癌篩查，則可以計入獎勵計劃。

### 4.結腸直腸癌篩檢

如果您在過去 9 年內接受過結腸直腸癌篩檢，則可以計入獎勵計劃。請讓您的醫生註明篩檢類型並簽名。糞便潛血檢查 (FOBT) 篩查也同樣有效！請致電健康團隊索取居家測試包。

### 5.視網膜眼科檢查

除了提供診室內視網膜眼科檢查外，Elderplan (長老計劃) 還可到您家中提供視網膜眼科檢查。如果您希望提供者到您家中，請致電健康團隊安排預約。

### 6.年度聽力檢查

常規聽力篩檢可加強對成人聽力喪失的及早診斷和治療。

### 7.新福利！年度糖尿病篩查

血紅蛋白 A1c 檢測可顯示您過去 2-3 個月的平均血糖水平。美國糖尿病協會建議對有糖尿病風險或患有糖尿病的人進行常規 A1c 檢測。

### 8.新福利！年度腎臟篩查

估算腎小球濾過率 (eGFR) 血液檢查顯示您的腎臟工作情況，尿液白蛋白與肌酸酐比值 (uACR) 尿液檢查可尋找尿液中的蛋白質，這可能是腎臟問題的早期跡象。這兩項檢測必須在同一年完成才有資格獲得獎勵。

會員姓名

會員 ID

### 1.年度主治醫生 (PCP) 就診

醫生/執業護士簽字 檢查日期

### 2.流感疫苗接種

醫生/執業護士/藥劑師簽字 流感疫苗注射日期

### 3.乳房 X 光檢查

醫生/執業護士簽字 檢查日期

### 4.結腸直腸癌篩檢

提供者姓名/地點

篩檢類型

醫生簽字 檢查日期

### 5.視網膜眼科檢查

醫生簽字 檢查日期

### 6.年度聽力檢查

醫生簽字 檢查日期

### 7.年度血紅蛋白 A1c (HbA1c) 檢測

醫生簽字

檢測日期

所需結果

### 8.年度腎臟健康檢查

醫生簽字

eGFR 驗血日期

尿蛋白 (uACR) 檢測日期

提供者蓋章