

說明：

- 向您的提供者出示此健康手冊/表。記得在前往所有提供者處就診時帶上它。
- 討論並完成必要的篩檢。
- 完成後，請讓您的提供者在健康手冊/表上簽字並蓋章確認您已完成。
- 完成後，盡快將健康手冊/表寄出，不得晚於 2025 年 12 月 31 日。
- 可透過三種簡單的方式提交：
 - 使用隨函附上的預付郵資信封**郵寄**
 - 以**電子郵件**形式傳送至 wellness@mjhs.org
 - **上傳**至我們的網站：
elderplan.org/homefirst-managed-long-term-care/plan-benefits/rewards/

註：請耐心等待處理，最多不會超過 14 週。
獎勵將於 2026 年 12 月 31 日到期。

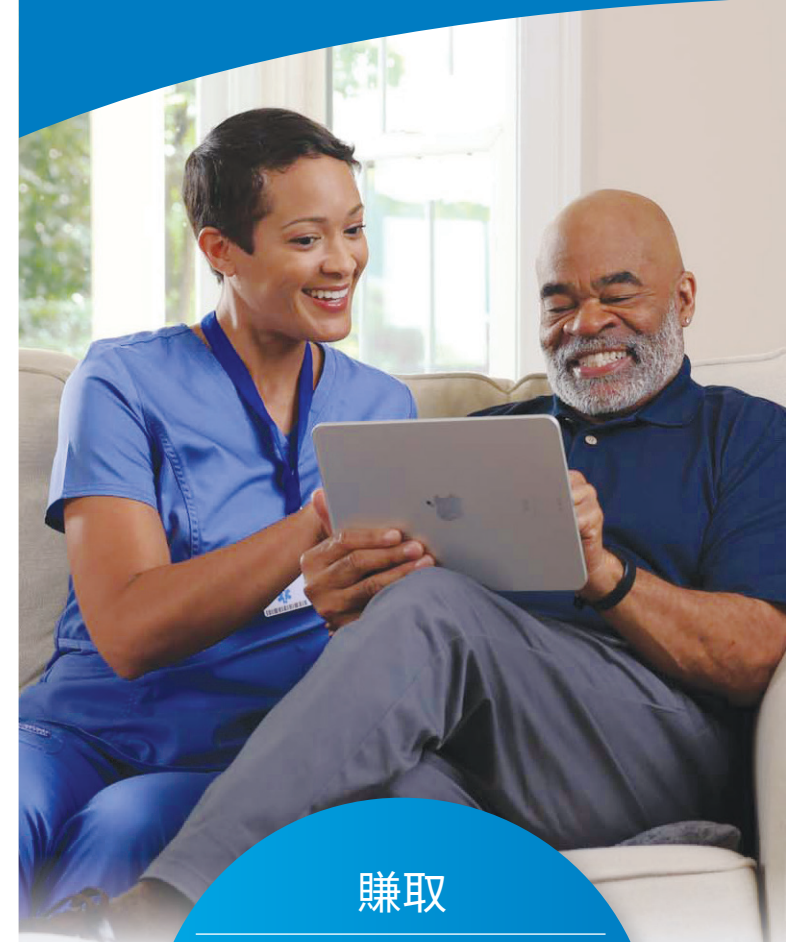
此為健康與保健或預防資訊。請致電我們的客戶服務部，電話 1-877-771-1119 (TTY: 711)，服務時間為每週 7 天，每天早上 8 點至晚上 8 點。Elderplan/HomeFirst (長老計劃/第一家) 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而歧視任何人。注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-877-771-1119 (TTY: 711)。

 **elderplan**
 **homefirst.**
長老計劃 | 第一家
MJHS 醫療系統的參與機構

帶領您到優質綜合醫療。SM

 **homefirst.**[®]

第一家 的產品
Elderplan (長老計劃)



賺取

\$25 的獎勵

禮品卡獎勵，
只需完成
每項符合資格的活動
或檢查

為您的流感疫苗接種賺取 \$35 的獎勵！

流感疫苗接種

美國疾病控制中心建議 6 個月以上的所有人接種流感疫苗,尤其是 65 歲及以上的人,或患有哮喘、糖尿病或心臟病等慢性病的人。*

*流感疫苗接種獎勵每曆年可領取一次。

年度牙科檢查

若您在 2025 年的任何時間接受過牙醫的牙科檢查,均可計入健康獎勵計劃。

年度聽力檢查

常規聽力篩檢可加強對成人聽力損傷的診斷和治療。若您在 2025 年內的任何時間接受過聽力檢查,均可計入健康獎勵計劃。

會員姓名

流感疫苗接種

醫生/執業護士/藥劑師簽字

流感疫苗接種日期

會員 ID

年度牙科檢查

醫生簽字

檢查日期

年度聽力檢查

醫生簽字

檢查日期



提供者蓋章。