

# 2026 年福利簡明指南



Elderplan 長老計劃/彈性計劃 (HMO-POS)

2026

 elderplan | homefirst.

長老計劃 | 第一家





---

Elderplan（長老計劃）很高興您能成爲我們的會員。作爲一個非營利性健保計劃，我們的目標是爲您提供支援和指導，確保您能獲得所需和應得的優質平價護理。

作爲我們承諾的一部分，每年我們都會努力爲您提供最優質的福利。但提供優質的福利還遠遠不夠，讓您能夠便捷地獲得這些護理也很重要。



# 您的福利概覽



## \$450 的 Flex 福利

- 使用您的 Flex 卡支付特定服務的共付額，以及牙科、聽力、視力和健身的自付費用。您的福利金為**每年\$450**。這些是在您已從 Elderplan (長老計劃) 獲得的福利之外提供的資金。您可在任何接受 Visa 的提供者處使用您的 Flex 卡。



- **牙科服務。溫馨提醒!** 前往牙醫診所就診時，請隨身攜帶此卡。先使用您的 \$2,500 綜合牙科福利限額，然後再使用您的 Flex 卡幫助支付在網絡內和網絡外提供者處產生的任何自付費用。
  - 可用於義齒、義齒修復和重新調整、拔牙、根管治療、牙橋、牙冠、牙周護理等。
- **視力服務。** 先在任何網絡內提供者處使用您每年 \$500 的視力補貼，然後再使用此卡支付任何剩餘費用。
  - 可用於隱形眼鏡、有框眼鏡、漸進和過渡鏡片、處方太陽鏡等。
- **聽力服務。** 先在任何網絡內提供者處使用您每年雙耳合計 \$1,500 (每隻耳朵 \$750) 的助聽器福利，然後再使用您的 Flex 卡支付任何剩餘費用。
  - 可用於助聽器、助聽器電池、助聽器維修等。
- **健身服務。** 先使用您的 Silver&Fit® 福利，然後再使用此卡升級您的健身會籍、預約私人訓練課程或加入附近不屬於 Silver&Fit® 網絡的健身房或工作室!



## 網絡內和網絡外診斷性和預防性以及綜合性牙科服務<sup>1</sup>

- **新福利!** 我們聽取了您的回饋。因此，從 2026 年 1 月 1 日開始，Elderplan (長老計劃) 將與新的牙科提供者 **DentaQuest** 合作，為您帶來更多牙醫，甚至更好的會員體驗。透過更多選擇和更方便的護理服務，保持笑容健康從未如此簡單。
  - 洗牙、牙科檢查、X 光檢查和補牙均不另收費。
  - 綜合性承保包括根管治療、牙冠和拔牙。
  - Elderplan (長老計劃) 每年為補充性綜合牙科服務最多支付 \$2,500 (網絡內和網絡外合計)。
  - 可自由選擇任何網絡內或網絡外牙醫。雖然我們為能夠提供網絡外牙科服務而感到自豪，但請您務必瞭解清楚您可能需要承擔的費用，尤其是涉及到綜合性服務的情況，比如牙冠和補牙。請讓您的牙醫從 DentaQuest 獲取承保估算結果。
  - **記得**隨身攜帶您的 Flex 卡，以便在看網絡內和網絡外提供者時用它來支付任何自付費用。
  - 如需詳細瞭解承保範圍、分攤費用或網絡外服務，請致電我們的牙科服務合作夥伴 **DentaQuest** (電話：1-844-797-3818，服務時間：週一至週五，上午 8 點至晚上 8 點)，或瀏覽 [elderplan.org/find-a-dentist](http://elderplan.org/find-a-dentist) 查找您附近的牙醫。
-



**去看您想看的任何專科醫生：**對於每次網絡內或網絡外就診，\$35 的共付額<sup>1</sup>

- 專攻特定醫學領域的專科醫生。例如，治療皮膚問題的皮膚科醫生、治療心臟問題的心內科醫生，以及治療肺病的胸肺科醫生。

– **溫馨提醒！**去專科醫生處就診時使用 Flex 卡 支付共付額。

**無需轉介即可向專科醫生求診。**



**主治醫生 (PCP) 就診：**每次就診的共付額為 \$0

- 您的 PCP 將負責監督您接受的護理，在您的健康問題變得嚴重之前發現問題，並在有需要時向您推薦專科醫生。



**計劃保費：**\$0 每月保費

- 這樣您就有更多的錢 可以花在對您重要的事情上。



**載送服務：**

- 作為會員，您每年最多可獲得 48 次前往 核准地點的單程載送服務，例如就診。
- 只需致電我們的載送服務合作夥伴 **ModivCare** 安排接送服務，電話：**1-877-714-6885**，服務時間為週一至週五，上午 8 點至下午 5 點。

若您沒有 PCP 或在尋找專科醫生、足科醫生或牙醫方面需要幫助，會員服務部隨時為您提供協助。只需致電 **1-800-353-3765 (TTY: 711)**，服務時間為每週 7 天，上午 8 點至晚上 8 點。您還可查看線上醫療服務提供者目錄，網址：[elderplan.org](http://elderplan.org)。



**住院：**需要授權。每次住院您需支付：

- 第 1 至 5 天：每天 \$425 的共付額。
- 第 6 天及之後：每天 \$0 的共付額。



**門診醫院服務：**20% 的共同保險

- 觀察服務或門診手術等服務。



**24/7 全天候虛擬醫生服務：**\$0 的共付額

- Teladoc 的醫生可以提供診斷和治療服務，並為 非緊急病症開藥。
- 只需致電我們的虛擬健康合作夥伴 **Teladoc**，獲得經醫療委員會認證的 醫生和行為健康專家的 幫助，服務時間：24/7 全天候服務，電話：**1-800-TELADOC (835-2362)**，或 隨時瀏覽 **Teladoc.com**。還可以使用行動應用程式進行聯絡。



**範圍更廣的針灸服務：**\$0 的共付額

- 每年 20 次範圍更廣的針灸服務就診，現在 可包括反射療法、穴位按壓等！
- 如需協助尋找提供者，請致電會員服務部，電話：**1-800-353-3765**，服務時間為每週 7 天，早上 8 點至晚上 8 點。



**常規聽力檢查：**您只需支付 \$0 的共付額即可獲得常規聽力檢查和 每年一次的助聽器驗配和評估。

- 每年兩隻耳朵的助聽器總計承保最多為 \$1,500 (每隻耳朵 \$750)。<sup>2</sup>
- 記得隨身攜帶您的 Flex 卡，以便支付助聽器、助聽器電池以及助聽器維修的任何自付費用。
- 只需致電我們的聽力合作夥伴 **HearUSA** 瞭解更多 資訊，電話：**1-800-442-8231**，服務時間為週一至週五，上午 8 點至晚上 8 點，或瀏覽他們的網站 **hearusa.com**。



**常規視力檢查：**對於每年一次的常規眼科檢查，共付額為 \$0。

- 常規眼科檢查有助於確定視力矯正需求 並檢測眼部疾病
- 每年有 \$500 可用於眼鏡與隱形眼鏡。
- **記得**隨身攜帶您的 Flex 卡，以便支付隱形眼鏡、有框眼鏡、漸進和過渡鏡片、處方太陽鏡的任何自付費用。
- 只需致電我們的視力合作夥伴 **Superior Vision** 瞭解更多資訊，電話：**1-844-353-2902**，服務時間為週一至週五，上午 8 點至晚上 8 點，或線上瀏覽他們的網站 [superiorvision.com](http://superiorvision.com)。



**記憶力保健計劃：**參與共付額為 \$0

- BrainHQ® – 透過遊戲、拼圖和 其他趣味練習來改善大腦機能的記憶力保健計劃。
- 只需致電我們的合作夥伴 **BrainHQ®** 進行註冊，服務時間為 上午 10 點至晚上 7 點，電話：**1-888-496-1675 (TTY: 711)**，或瀏覽 他們的網站 [elderplan.brainhq.com](http://elderplan.brainhq.com)。



**處方藥：**我們深知遵醫囑用藥 對您的重要性。為此，我們簡化了流程，讓您能夠輕鬆獲取您的處方藥。歡迎瀏覽我們的網站：

- 尋找藥房，網址：[elderplan.org/member-benefits/elderplan-benefits/pharmacies](http://elderplan.org/member-benefits/elderplan-benefits/pharmacies)。
- 填寫處方藥郵購單，加入郵購計劃，網址：[elderplan.org/find-a-form](http://elderplan.org/find-a-form)。您也可以致電 **1-866-490-2102**，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時，或在 [caremark.com](http://caremark.com) 上註冊。
- 瀏覽 [elderplan.org/prescription-drug](http://elderplan.org/prescription-drug)，透過尋找藥物瞭解您的藥物是否受承保。



### 健康鍛煉計劃：當面指導或 遠程課程的費用為 \$0<sup>3</sup>

- Elderplan (長老計劃) 提供網絡內 健身中心的免費健身館會籍，會員還可以選擇家庭健身套件，包括可穿戴的健身追蹤器、15,000 多個健身視訊，以及配有教練指導的電子健身活動！
- 記得隨身攜帶您的 Flex 卡，以便用於 升級您的健身會籍、預約私人訓練課程 或加入附近不屬於 Silver&Fit® 網絡的健身房或工作室時支付任何自付費用。
- 只需致電我們的健身合作夥伴 Silver&Fit® 瞭解更多 資訊，電話：1-877-427-4788，服務時間為週一至週五，上午 8 點至晚上 9 點，及/或瀏覽 [silverandfit.com](http://silverandfit.com) 隨時加入家庭健身計劃。



### 網絡內和網絡外常規足病學護理：每次就診共付額為 \$35<sup>1</sup>

- 您每年最多可就診 12 次。



### 專屬護理管理人：參保本計劃最大的好處之一是您將享受到護理管理人的服務。

- 您的護理管理人將帶領一個有愛心的臨床專業人員團隊，致力於幫助您保持健康。他們將與您的醫生保持聯絡，並幫助安排 您的醫療就診以及前往 就診的交通服務。他們將是您的聯絡人，並將努力幫助您獲得保持健康所需的 支援、指導和護理。



**旅行協助：**當前往距離家超過 100 英里或身處國外時，Assist America® 可為 Elderplan (長老計劃) 會員提供緊急旅行協助服務，每次行程最多 90 天。如果有人生病或受傷，Assist America 將提供支援，包括醫療轉介、監測、撤離、遣返以及更多服務。

**Assist America 可以幫助：**

- 在醫療旅行緊急情況下協調您的護理
  - 提供旅行前協助，以幫助您為旅行做好準備
  - 在您旅行期間尋找您附近的醫生或藥房
  - 在目的地配取您的處方藥
  - 查找丟失的行李
  - 如何獲取服務。在需要時獲得幫助！透過以下任一方式聯絡 Assist America：全天候致電 **Assist America：1-800-872-1414** (美國境內)，**(609) 986-1234** (美國境外)。聯絡 Assist America 時，請提供參考編號 **01-AA-ELP-12241M**。
-



## 還有更多福利等著您，Elderplan（長老計劃） 很樂意為您提供：



### 在您安全舒適的家中，為您提供以下檢查、 評估、篩檢和服務

作為 Elderplan（長老計劃）的會員，您可以在家中接受以下服務：牙科、聽力和視力檢查、醫生和治療師就診、年度健康就診、結腸直腸癌篩檢和視網膜眼科檢查，送餐上門、直播和錄播的健身視訊以及記憶力保健計劃。



### 健康獎勵計劃

您的 Elderplan（長老計劃）團隊深知預防性護理對您的健康至關重要。為此，會員每次完成符合條件的健康活動，我們將為其提供獎勵，獎勵將發放至您的 Flex 卡。您可以全年獲得寶貴的健康獎勵。請致電健康團隊瞭解更多資訊，電話：(718) 759-4413，服務時間為週一至週五，上午 9 點至下午 5 點，或瀏覽 [elderplan.org/elderplan-wellness](http://elderplan.org/elderplan-wellness)。



### 會員互動®計劃

透過我們備受嘉獎的專屬會員互動計劃與彼此聯絡。參加此計劃無需任何花費！無論是友好的交談、教育研討會、健康和放鬆活動、虛擬音樂會、烹飪示範、鍛煉課程或在公園散步，會員互動計劃將為您提供與他人保持聯絡和參與社交的多種選擇。要加入，只需致電會員互動計劃，電話：(347) 254-7700 (TTY: 711)，服務時間為週一至週五，上午 9 點至下午 5 點，或瀏覽我們的網站：[elderplan.org/m2m](http://elderplan.org/m2m)。



## 成爲 Elderplan (長老計劃) 會員的其他好處

Elderplan (長老計劃) 是 MJHS 醫療系統的計劃內機構。

Elderplan (長老計劃) 和 MJHS 均爲非營利組織，具有相同的核心价值观，即仁愛、尊嚴和尊重。

此外，作爲 MJHS 醫療系統計劃內機構 Elderplan/HomeFirst (長老計劃/第一家) 會員的一個優勢是，該醫療系統 還包括：MJHS 居家護理、MJHS 臨終關懷和舒緩治療服務，以及 MJHS Isabella 康復和護理中心及 MJHS Menorah 康復和護理中心。因此，如果您需要長期的額外援助，並願意接受 MJHS 的服務，Elderplan (長老計劃) 團隊可以與來自整個系統的同事協作，更好地協調您的護理。

Elderplan (長老計劃) 明白，很多時候，保持健康不僅僅是看醫生或按處方吃藥那麼簡單。遺憾的是，在享受優質健康護理服務上的差距仍然普遍存在。Elderplan (長老計劃) 忠於我們的價值，透過致力於推動平等健康全力帶領您到優質綜合醫療，縮減護理差距，並確保我們的所有會員都能取得高品質計劃和服務。

讓您能夠輕鬆獲得護理對我們來說 很重要。如果您對任何計劃福利有疑問，或對於如何使用感到疑惑，我們隨時爲您提供服務。只需 致電 Elderplan (長老計劃)，電話：**1-800-353-3765** (聽障人士請撥 **TTY 專線:711**)，服務時間爲每週 7 天，上午 8 點至晚上 8 點。或瀏覽 [elderplan.org](http://elderplan.org)。



---

Elderplan（長老計劃）是一項與 Medicare 聯邦醫療保險及 Medicaid 醫療補助簽有合約的 HMO 計劃。能否參保 Elderplan（長老計劃）視合約續簽情況而定。

Elderplan, Inc. 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障情況或性別而歧視任何人。請注意：如果您說英語以外的語言或需要口譯協助，我們將免費為您提供語言協助服務和適當的輔助工具。如果您需要這些服務或對我們的計劃有疑問，請致電 1-800-353-3765 (TTY: 711)。



此卡由美國聯邦存款保險公司 (FDIC) 成員 Sutton Bank 根據 Visa U.S.A. Inc. 的許可發行。Visa 是 Visa, U.S.A. Inc. 的註冊商標。所有其他商標和服務標誌均屬於其各自的所有者。

<sup>1</sup>除非是在緊急情況下，否則網絡外/未簽約的提供者沒有義務診治本計劃會員。請撥打我們的會員服務部電話 或查看您的「承保範圍說明書」以瞭解更多資訊，包括適用於網絡外服務的分攤費用。

<sup>2</sup>助聽器需獲得事先授權。

<sup>3</sup>Silver&Fit® 網絡內的所有健身中心均提供免費的健身館會籍。



---

## 備註

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**帶領您到優質綜合醫療<sup>SM</sup>**

**1-800-353-3765**  
**[TTY:711]**

上午 8 點至晚上 8 點，每週 7 天

瀏覽 [elderplan.org](http://elderplan.org)  
瞭解更多資訊。