

# 2025 年福利簡明指南



Elderplan Extra Help (HMO-POS)

2025 年

 elderplan | homefirst.

長老計劃 | 第一家  
MJHS 醫療系統的參與機構





Elderplan（長老計劃）很高興您能成為我們的會員。作為一個非營利性健保計劃，我們的目標是為您提供支援和指導，確保您能獲得所需的優質平價護理。

作為我們承諾的一部分，每年我們都會努力為您提供最優質的福利。但提供優質的福利還遠遠不夠，讓您能夠便捷地獲得這些護理也很重要。

更值得一提的是，在近期的醫療服務提供者和系統之消費者評估 (CAHPS) 調查中，Elderplan（長老計劃）在健康護理品質和健保計劃評級方面獲得了我們會員的五星最高評級。\*

\* 基於 2024 年 Medicare 聯邦醫療保險 CAHPS 調查發佈的結果。



# 您的福利概覽



## 一張卡，兩種優質福利。

- Elderplan（長老計劃）很高興為我們的會員提供這張簡單方便的卡片，讓您可以透過一張卡片享有範圍更廣的非處方 (OTC) 承保福利和 Flex 支付福利。



## 範圍更廣的 OTC 福利<sup>1、2</sup>

- 2025 年，所有會員都將獲得每季度 \$140 的福利，可用於在 [elderplan.conveybenefits.com/login](https://elderplan.conveybenefits.com/login) 上購買保健相關用品。
- 此外，符合資格的會員可在整個福利年度內自由使用他們的 OTC 卡購買以下任何產品或服務。您甚至可以將資金拆分用於以下幾個部分：
  - 健康食品和新鮮農產品
  - 送餐到家
- 只需致電會員服務部瞭解自己是否符合條件。
- 要查看您的 OTC 交易記錄和卡內餘額，以及合資格產品和網絡內零售店的相關資訊，請瀏覽 [MyBenefitsCenter.com](https://MyBenefitsCenter.com)。
- 若要瞭解更多資訊，請瀏覽 [elderplan.org/for-members/otc-benefits](https://elderplan.org/for-members/otc-benefits)。



## \$500 的 Flex 福利

- 使用您的現金 Flex 卡支付牙科、聽力、視力和健身的自付費用。您的福利金為每年 \$500。這些是在您已從 Elderplan（長老計劃）獲得的福利之外提供的資金。您可在任何接受 Visa 的提供者處使用您的現金 Flex 卡。
    - **牙科服務**。溫馨提醒！前往牙醫診所就診時，請隨身攜帶此卡。先使用您的牙科福利，然後再使用您的現金 Flex 卡幫助支付在網絡內和網絡外提供者處產生的任何自付費用。
      - 可用於植牙、義齒、義齒修復和重新調整、拔牙、根管治療、牙橋、牙冠、牙周護理等。
    - **視力服務**。先在任何網絡內提供者處使用您每年 \$200 的視力補貼，然後再使用您的現金 Flex 卡支付任何剩餘費用。
      - 可用於隱形眼鏡、有框眼鏡、漸進和過渡鏡片、處方太陽鏡等。
    - **聽力服務**。先在任何網絡內提供者處使用您單耳每 3 年 \$500 的助聽器福利，然後再使用您的現金 Flex 卡支付任何剩餘費用。
      - 可用於助聽器、助聽器電池、助聽器維修等。
    - **健身服務**。先使用您的 Silver&Fit 福利，然後再使用此卡升級您的健身會籍、預約私人訓練課程或加入附近不屬於 Silver&Fit 網絡的健身房或工作室！
-



**去看您想看的任何專科醫生：**對於每次網絡內或網絡外就診，\$25 的共付額<sup>3</sup>

- 專攻特定醫學領域的專科醫生。例如，治療皮膚問題的皮膚科醫生、治療心臟問題的心內科醫生，以及治療肺病的胸肺科醫生。

**無需轉介即可向專科醫生求診。**



**網絡內和網絡外常規足病學護理：**每次就診共付額為 \$25<sup>3</sup>

- 您每年最多可就診 10 次。



**網絡內和網絡外診斷性、預防性和綜合性牙科服務<sup>3</sup>**

- 網絡內洗牙、牙科檢查、X光檢查和補牙均不另收費。
- 可自由選擇任何網絡內或網絡外牙醫。雖然我們為能夠提供網絡外牙科服務而感到自豪，但請您務必瞭解清楚您可能需要承擔的費用，尤其是涉及到綜合性服務的情況，比如牙冠和補牙。治療之前，請讓您的牙醫從 Healthplex 獲取治療前費用計算結果。
  - 記得隨身攜帶您的現金 Flex 卡，以便在看網絡外牙醫時用它來支付任何自付費用。
- 如需詳細瞭解承保範圍、分攤費用或網絡外服務，請致電我們的牙科服務合作夥伴 Healthplex（電話：1-866-795-6493，服務時間：週一至週五上午 8 點至下午 6 點），或瀏覽 [elderplan.org/find-a-dentist](http://elderplan.org/find-a-dentist) 查找您附近的牙醫。



### **範圍更廣的針灸服務：\$0 的共付額**

- 每年 20 次範圍更廣的針灸服務就診，現在可包括反射療法、穴位按壓等！
- 如需協助尋找提供者，只需致電會員服務部，電話：1-800-353-3765，服務時間為每週 7 天，上午 8 點至晚上 8 點。



### **載送服務：\$0 的共付額**

- 作為會員，您享有每年 32 次的具有醫療必需性的單程接送服務。
- 只需致電我們的載送服務合作夥伴 ModivCare 安排接送服務，電話：1-877-779-8616，服務時間為週一至週五，上午 8 點至下午 5 點。



### **計劃保費：每月 \$41**

- 您可能符合 Medicare 聯邦醫療保險 D 部分低收入補貼 (LIS) (亦稱為「額外補助」) 的資格。LIS 幫助支付 Medicare 聯邦醫療保險處方藥承保費用，包括保費、年度自付額、共付額和共同保險費。您能獲取的補助金額取決於您的收入和資源。
- 每年均會進行參保資格的確定，多數人為自動確定資格。您可致電社會安全局瞭解您是否符合資格，電話：1-800-772-1213 (TTY: 1-800-325-0778)，服務時間為週一至週五，上午 8 點至晚上 7 點。

若您沒有主治醫生 (PCP) 或在尋找專科醫生或足科醫生方面需要幫助，會員服務部隨時為您提供幫助。只需致電 1-800-353-3765 (TTY 711)，服務時間為每週 7 天，上午 8 點至晚上 8 點。您還可查看線上醫療服務提供者目錄，網址：[elderplan.org](http://elderplan.org)。



### **主治醫生 (PCP) 就診：每次就診的共付額為 \$0**

- 您的 PCP 將負責監督您接受的護理，在您的健康問題變得嚴重之前發現問題，並在有需要時向您推薦專科醫生。



### **24/7 全天候虛擬醫生服務：\$0 的共付額**

- Teladoc 的醫生可以提供診斷和治療服務，並為非緊急病症開藥。
- 只需致電我們的虛擬健康合作夥伴 Teladoc，獲得經醫療委員會認證的醫生和行為健康專家的幫助，服務時間：24/7 全天候服務，電話：1-800-TELADOC (835-2362)，或隨時瀏覽 [www.Teladoc.com](http://www.Teladoc.com)。您還可以使用行動應用程式獲取該服務。



### **住院服務：需要授權。每次住院您需支付：**

- 第 1 至 5 天：每天 \$390 的共付額。
- 第 6 天及之後：每天 \$0 的共付額。



### **門診醫院服務：20% 的共同保險**

- 觀察服務或門診手術等服務。



**常規聽力檢查：**您只需支付 \$0 的共付額即可獲得常規聽力檢查和每 3 年一次的助聽器驗配和評估。

- 單耳每 3 年的助聽器承保最高為 \$500。對於每 3 年一次的助聽器驗配/評估，共付額為 \$0。此福利僅適用於單耳。<sup>4</sup>
- **記得**隨身攜帶您的現金 Flex 卡，以便支付助聽器、助聽器電池以及助聽器維修的任何自付費用。
- 只需致電我們的聽力合作夥伴 **HearUSA**，瞭解更多資訊，電話：1-800-442-8231，服務時間為週一至週五上午 8 點至晚上 8 點，或瀏覽他們的網站：  
[www.hearusa.com](http://www.hearusa.com)。



**常規視力檢查：**對於每年一次的常規眼科檢查，共付額為 \$0。

- 常規眼科檢查有助於確定視力矯正需求並檢測眼部疾病。
- 每年有 \$200 可用於眼鏡與隱形眼鏡。
- **記得**隨身攜帶您的現金 Flex 卡，以便支付隱形眼鏡、有框眼鏡、漸進和過渡鏡片、處方太陽鏡的任何自付費用。
- 只需致電我們的視力合作夥伴 **Superior Vision** 瞭解更多資訊，電話：1-844-353-2902，服務時間為週一至週五上午 8 點至晚上 9 點；週六為上午 11 點至下午 4:30，或瀏覽他們的網站：[www.superiorvision.com](http://www.superiorvision.com)。



### 記憶力保健計劃：參與共付額為 \$0

- BrainHQ® – 透過遊戲、拼圖和其他趣味練習來改善大腦機能的記憶力保健計劃。
- 只需致電我們的合作夥伴 BrainHQ® 進行註冊，服務時間為上午 10 點至晚上 7 點，電話：1-888-496-1675 (TTY 711)，或瀏覽他們的網站 [elderplan.brainhq.com](http://elderplan.brainhq.com)。



### 健康鍛煉計劃：當面指導或遠程課程服務為 \$0<sup>5</sup>

- Elderplan（長老計劃）提供網絡內健身中心的免費健身館會籍，會員還可以選擇家庭健身套件，包括可穿戴的健身追蹤器、15,000 多個健身視訊，以及配有教練指導的電子健身活動！
- **記得**隨身攜帶您的現金 Flex 卡，以使用於升級您的健身會籍、預約私人訓練課程或加入附近不屬於 Silver&Fit 的健身房或工作室時支付任何自付費用
- 只需致電我們的健身合作夥伴 Silver&Fit®，瞭解更多資訊，電話：1-877-427-4788，服務時間為週一至週五，上午 8 點至晚上 9 點，和/或瀏覽 [www.silverandfit.com](http://www.silverandfit.com) 隨時加入家庭健身計劃。



### 處方藥：我們深知獲得您的醫療服務提供者開處的藥物有多重要。只需瀏覽我們的網站：

- 尋找藥物，網址：[elderplan.org/prescription-drugs](http://elderplan.org/prescription-drugs)。
- 尋找藥房，網址：[elderplan.org/member-benefits/elderplan-benefits/pharmacies](http://elderplan.org/member-benefits/elderplan-benefits/pharmacies)。
- 填寫處方藥郵購單，加入郵購計劃，網址：[elderplan.org/find-a-form](http://elderplan.org/find-a-form)。您也可以致電 1-866-490-2102，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。



**專屬護理管理人：**參保本計劃最大的好處之一是您將享受到護理管理人的服務。

- 您的護理管理人將帶領一個有愛心的臨床專業人員團隊，致力於幫助您保持健康。他們將與您的醫生保持聯絡，並幫助安排您的醫療就診以及前往就診的交通服務。他們將是您的聯絡人，並將努力幫助您獲得保持健康所需的支援、指導和護理。
-



還有更多福利等著您，Elderplan（長老計劃）很樂意為您提供：



### 在您安全舒適的家中，為您提供以下檢查、評估、篩檢和服務

作為 Elderplan（長老計劃）的會員，您可以在家中接受以下服務：牙科、聽力和視力檢查、醫生和治療師就診、年度健康就診、結腸直腸癌篩檢和視網膜眼科檢查，送餐到家、直播和錄播的健身視訊以及記憶力保健計劃。



### 健康獎勵計劃

您的 Elderplan（長老計劃）團隊深知預防性護理對您的健康至關重要。為此，會員每次完成符合條件的健康活動，我們將為其提供 \$25 的獎勵，獎勵將發放至您的 OTC/現金 Flex 卡。請致電健康團隊瞭解更多資訊，電話：718-759-4413，服務時間為週一至週五，上午 9 點至下午 5 點，或瀏覽 [elderplan.org/elderplan-wellness](http://elderplan.org/elderplan-wellness)。



### 會員互動計劃

透過我們備受嘉獎的專屬會員互動計劃與彼此聯絡。參加此計劃無需任何花費！無論是友好的交談、教育研討會、健康和放鬆活動、虛擬音樂會、烹飪示範、鍛煉課程或在公園散步，會員互動計劃將為您提供與他人保持聯絡和參與社交的多種選擇。只需致電會員互動計劃申請加入，電話：347-254-7700 (TTY: 711)，服務時間為週一至週五，上午 9 點至下午 5 點，或瀏覽我們的網站：[www.elderplan.org/m2m](http://www.elderplan.org/m2m)。



## 成為 Elderplan（長老計劃）會員的其他好處

Elderplan（長老計劃）是 MJHS 醫療系統的計劃內機構。Elderplan（長老計劃）和 MJHS 均為非營利組織，具有相同的核心價值觀，即仁愛、尊嚴和尊重。

此外，作為 MJHS 醫療系統計劃內機構 Elderplan/HomeFirst（長老計劃/第一家）會員的一個優勢是，該醫療系統還包括：MJHS 居家護理、MJHS 臨終關懷和舒緩治療服務，以及 MJHS Isabella 和 MJHS Menorah 康復和護理中心。所以，如果您隨著年歲漸長需要獲取額外支援，並選擇接受 MJHS 的服務，Elderplan（長老計劃）團隊可以與整個系統的同事合作，更好地協調您的護理。

## 健康平權

Elderplan（長老計劃）明白，很多時候，保持健康不僅僅是看醫生或按處方吃藥那麼簡單。遺憾的是，在享受優質健康護理服務上，因種族、族裔和經濟穩定性而產生的差距仍然普遍存在。Elderplan（長老計劃）忠於我們的價值，透過致力於推動健康平權帶領您到優質綜合醫療，縮減護理差距，並確保我們的所有會員都能取得高品質計劃和服務。

提高您輕鬆獲得護理的能力對我們來說很重要。如果您對任何計劃福利有疑問，或對於如何使用感到疑惑，我們隨時為您提供服務。只需致電 Elderplan（長老計劃），電話：1-800-353-3765（聽障人士請撥 TTY 專線：711），服務時間為每週 7 天，上午 8 點至晚上 8 點。請瀏覽 [www.elderplan.org](http://www.elderplan.org)。



Elderplan（長老計劃）是一項與 Medicare 聯邦醫療保險及 Medicaid 醫療補助簽有合約的 HMO 計劃。能否參保 Elderplan（長老計劃）視合約續簽情況而定。

Elderplan/HomeFirst（長老計劃/第一家）遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而歧視任何人。注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-353-3765 (TTY: 711)。



此卡由美國聯邦存款保險公司 (FDIC) 成員 Sutton Bank 根據 Visa U.S.A. Inc. 的許可發行。Visa 是 Visa, U.S.A. Inc. 的註冊商標。所有其他商標和服務標誌均屬於其各自的所有者。

- <sup>1</sup> 資格的確定取決於您是否患有與慢性病特殊補充福利 (SSBCI) 相關的慢性疾病（範圍更廣的 OTC 承保）。SSBCI 病症包括但不限於心血管疾病、糖尿病、關節炎、慢性肺部疾病和癌症。還有其他符合資格的病症未列出。獲取此福利的標準可能有所不同。SSBCI 福利與 OTC 福利相結合，可支付某些食品雜貨費用和送餐到家費用（作為 OTC 補貼的一部分）。符合資格的會員將收到通知以及如何獲取該福利的說明。
- <sup>2</sup> 本計劃的會員可獲得每季度 \$140 的最高金額，用於在經授權的零售店購買合資格的非處方 (OTC) 用品。OTC 卡上的餘額不能結轉至下個季度。OTC 卡並非銀行卡或信用卡，且不可兌換為現金。
- <sup>3</sup> 除非是在緊急情況下，否則網絡外/未簽約的提供者沒有義務診治本計劃的會員。請撥打我們的會員服務部電話或查看您的承保範圍說明書以瞭解更多資訊，包括適用於網絡外服務的分攤費用。
- <sup>4</sup> 助聽器需獲得事先授權。
- <sup>5</sup> Silver&Fit® 網絡內的所有健身中心均提供免費的健身館會籍。

 elderplan

homefirst®

長老計劃 | 第一家

MJHS 醫療系統的參與機構

**帶領您到優質綜合醫療。™**

**1-800-353-3765**

**[TTY: 711]**

上午 8 點至晚上 8 點，每週 7 天

請瀏覽 [www.elderplan.org](http://www.elderplan.org)

瞭解更多資訊。