elderplan | homefirst
MJHS ਸਹਿਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਇੱਕ ਭਾਗੀਦਾਰ ਏਜੰਸੀ

ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਂਬਰ ਹੈਂਡਬੁੱਕ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਭਾਲ ਨੈੱਟਵਰਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ

1 ਜਨਵਰੀ, 2025 ਤੱਕ, ਤੁਸੀਂ ਖੇਤਰੀ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਨੈੱਟਵਰਕ (SCNs) ਰਾਹੀਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਾਨਕ, ਰਾਜ ਅਤੇ ਸੰਘੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਪੜਤਾਲ ਅਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਥਾਨਕ ਸਮੂਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖ਼ਰਚੇ ਦੇ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਆਵਾਜਾਈ, ਸਿੱਖਿਆ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

- ਇਸ SCN ਰਾਹੀਂ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਜੀਅ ਕਿਸੇ ਸਮਾਜਕ ਸੰਭਾਲ ਨੇਵੀਗੇਟਰ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਨੇਵੀਗੇਟਰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
  - ਮਕਾਨ ਅਤੇ ਉਪਯੋਗਤਾ ਸਹਾਇਤਾ:
    - ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਰੈਂਪ, ਹੈਂਡਰੇਲ, ਗ੍ਰੈਬ ਬਾਰ, ਰਸਤੇ, ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹਣ, ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਚੌੜਾ ਕਰਨ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਕੈਬਨਿਟ ਹੈਂਡਲ ਨੂੰ ਚੌੜਾ ਕਰਨ, ਬਾਥਰੂਮ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਰਸੋਈ ਕੈਬਿਨੇਟ ਜਾਂ ਸਿੰਕ, ਅਤੇ ਗੈਰ-ਸਕਿਡ ਸਤਹਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਘਰੇਲੂ ਸੋਧਾਂ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ।
    - ਮੋਲਡ, ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜਿਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ, ਅਤੇ ਦਮੇ ਦੇ ਸੁਧਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ।
    - ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ, ਹੀਟਰ, ਹਿਊਮੀਡੀਫਾਇਰ, ਜਾਂ ਡੀਹਿਊਮੀਡੀਫਾਇਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।
    - ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਰੈਫਰਿਜਰੇਸ਼ਨ ਯੂਨਿਟਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।

- ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਥਿਰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਰਾਏ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

  ਨੋਟ: ਕੁਝ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਕੁਝ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਨੇਵੀਗੇਟਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਮੈਨੇਜਰ ਵਿਚਕਾਰ ਤਾਲਮੇਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

- ਆਵਾਜਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ:
  - SCN ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਸਥਾਨਾਂ ਤੱਕ ਜਨਤਕ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਆਵਾਜਾਈ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਈ ਜਾਣਾ, ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ, ਬੇਦਖ਼ਲੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹਾਊਸਿੰਗ ਕੋਰਟ, ਸਥਾਨਕ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਬਾਜ਼ਾਰ, ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਹਿਰ ਜਾਂ ਰਾਜ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਦਫਤਰ।

- ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੇਵਾਵਾਂ:
  - ਨੌਕਰੀ ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੱਭਣ, ਜਨਤਕ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ, ਆਪਣੇ ਵਿੱਤ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ।
  - ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ, ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ, ਸੰਕਟ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ, ਸਿਹਤ ਘਰਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਰਗੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ।

ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ SCN ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ:

1. ਤੁਸੀਂ HomeFirst Member Services ਨੂੰ 1-877-771-1119 (TTY:711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ SCN ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ ਕਰਾਂਗੇ।

2. ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਾਊਂਟੀ ਦੇ ਅੰਦਰ SCN ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਚਾਰਟ ਵਿੱਚ SCN ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ।

3. ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਪੜਤਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇੱਕ ਵਾਰ SCN ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇੱਕ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛ ਕੇ, ਸਹਾਇਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਕੇ (ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ), ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੋਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਦੱਸੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

elderplan | homefirst

MJHS ਸਹਿਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਇੱਕ ਭਾਗੀਦਾਰ ਏਜੰਸੀ

SCN	ਕਾਉਂਟੀਜ਼	ਫੋਨ ਨੰਬਰ
Health Equity Alliance of Long Island	Nassau	516-505-4434
	https://healiny.org/	
Hudson Valley Care Coalition, Inc.	Dutchess, Orange, Putnam, Rockland, Sullivan, Ulster, Westchester	800-768-5080
	https://hudsonvalleycare.org/services/hudson-valleys-social-care-network/	
Public Health Solutions	Manhattan, Queens, Brooklyn	888-755-5045
	https://www.wholeyou.nyc/	
Staten Island Performing Provider System	Richmond	917-830-1140
	https://statenislandpps.org/social-care-network/	
Somos Healthcare Providers, Inc.	Bronx	833-SOMOSNY (833-766-6769)
	https://www.somoscommunitycare.org/social-care-network/	