



Live Well With Diabetes Viva Bien Con Diabetes

H3347_EP15644

 MJHS

Health Record Registro Médico

Name/Nombre

Phone Number/Teléfono

Please bring this card to all your Medical appointments.
Lleve esta tarjeta a todas sus citas médicas.

Your Diabetes Care Team El equipo encargado del cuidado de mi diabetes

	Name Nombre	Number Número de teléfono
Primary Care Doctor/ Atención primaria		
Foot Doctor/Podiatra		
Eye Doctor/ Oftalmólogo		
Dentist/Dentista		
Pharmacy/Farmacia		
Specialist/Especialista		
Other/Otro		

Health Record / Registro Médico

Test Examen	Goal Objetivo	Date Fecha	Result Resultado	Date Fecha	Result Resultado
Hemoglobin A1c/ Hemoglobina A1c					
Cholesterol/ Colesterol LDL-C / HDL					
BMI/Índice de masa corporal					
Eye Exam Y/N Examen de la vista S/N					
Foot Exam/ Examen de los pies					
Dental Visit/Consulta odontológica					
Flu Shot/Vacuna antigripal					

Check when reviewed with your doctor

Marcar cuando revise con su médico

Discussed Se conversó sobre	Date Fecha	Date Fecha
Medications/Los medicamentos		
Eating Well/Comer bien		
Exercise/Hacer ejercicio		
Foot Care/El cuidado de los pies		
Eye Care/El cuidado de la vista		
Annual check-up/La revisión anual		
Tobacco/Alcohol Use/El tabaco y el alcohol		
Other/Otros temas: _____		



Remember to re-fill your medication

Recuerde que debe rellenar su medicación

Member Services/Servicio para los miembros: 1-800-353-3765

7 days/week 8:00 am- 8:00 pm/Los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 8 p.m.

Elderplan Plus Long Term Care (HMO SNP): 1-877-891-6447

Wellness Program/Programa sobre bienestar: (718) 759-4413

Monday to Friday 9:00 AM – 5:00 P.M./De lunes a viernes De 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

TTY/Hearing Impaired/TTY/Personas con problemas auditivos: 711

**Contact via email/Para comunicarse por correo electrónico
wellness@elderplan.org**

Elderplan is an HMO plan with Medicare and Medicaid contracts. Enrollment in Elderplan depends on contract renewal. This is Health and Wellness or Prevention Information. Elderplan/ HomeFirst complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Elderplan/ HomeFirst cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-353-3765 (TTY: 711). Elderplan/ HomeFirst 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而歧視任何人。注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-353-3765 [TTY: 711].