

Elderplan Extra Help (HMO) ofrecido por Elderplan, Inc.

Aviso anual de cambios para 2021

Actualmente, está inscrito como miembro de Elderplan Extra Help (HMO). El año próximo habrá algunos cambios en los costos y beneficios del plan. *Este folleto describe los cambios.*

- **Usted tiene tiempo desde el 15 de octubre hasta el 7 de diciembre para hacer cambios en su cobertura de Medicare para el próximo año.**
-

Qué hacer ahora

1. PREGUNTE: qué cambios se aplican a usted

- Verifique los cambios en nuestros beneficios y costos para saber si lo afectan a usted.
 - Es importante que revise ahora su cobertura para asegurarse de que satisfaga sus necesidades el próximo año.
 - ¿Estos cambios afectan los servicios que usted utiliza?
 - Consulte las Secciones 1.5 y 1.6 para obtener información sobre los cambios en los beneficios y costos de nuestro plan.
- Verifique los cambios en el folleto para nuestra cobertura para medicamentos con receta para saber si lo afectan a usted.
 - ¿Estarán cubiertos sus medicamentos?
 - ¿Los medicamentos están en un nivel diferente con un costo compartido distinto?

- ¿Alguno de sus medicamentos tiene restricciones nuevas, como requerir nuestra aprobación antes de obtener sus medicamentos con receta?
 - ¿Puede seguir utilizando las mismas farmacias? ¿Hay cambios en el costo por usar esta farmacia?
 - Revise la Lista de medicamentos para 2021 y consulte la Sección 1.6 para obtener información sobre los cambios en nuestra cobertura para medicamentos.
 - Es posible que los costos de los medicamentos hayan aumentado desde el año pasado. Hable con su médico acerca de alternativas de menor costo que puedan estar disponibles para usted. Esto podría ahorrarle dinero en los costos que paga de su bolsillo anualmente. Para obtener información adicional sobre los precios de los medicamentos, visite [go.medicare.gov/drugprices](https://www.go.medicare.gov/drugprices). Estos paneles de información destacan cuáles son los fabricantes que han aumentado los precios y también muestran otra información sobre el precio de los medicamentos de año a año. Tenga en cuenta que los beneficios de su plan determinarán exactamente la medida en que pueden cambiar los costos de sus propios medicamentos.
- Verifique si sus médicos y otros proveedores se encontrarán en nuestra red el próximo año.
- ¿Se encuentran sus médicos, incluidos los especialistas que ve regularmente, dentro de nuestra red?
 - ¿Qué ocurre con los hospitales y otros proveedores que usted utiliza?
 - Consulte la Sección 1.3 para obtener información acerca de nuestro Directorio de proveedores y farmacias.

- Piense acerca de los costos generales de la atención médica.
 - ¿Cuánto pagará de su bolsillo para los servicios y medicamentos con receta que utiliza con frecuencia?
 - ¿Cuánto gastará en su prima y los deducibles?
 - ¿Cómo se comparan sus costos totales del plan con otras opciones de cobertura de Medicare?
- Piense si se encuentra satisfecho con nuestro plan.

2. COMPARE: conozca otras opciones del plan

- Revise la cobertura y los costos de los planes en su área.
 - Use la función de búsqueda personalizada de Medicare Plan Finder (Buscador de planes de Medicare) en el sitio web en www.medicare.gov/plan-compare.
 - Revise la lista en la portada posterior del manual Medicare & You (Medicare y Usted).
 - Consulte la Sección 2.2 para obtener más información sobre sus opciones.
- Una vez que limita su opción a un plan preferido, confirme sus costos y cobertura en el sitio web del plan.

3. ELIJA: decida si desea cambiar su plan.

- Si no se inscribe en otro plan antes del 7 de diciembre de 2020, permanecerá en Elderplan Extra Help (HMO).
- Para cambiarse a un **plan diferente** que pueda satisfacer mejor sus necesidades, puede cambiar de plan desde el 15 de octubre hasta el 7 de diciembre.

4. INSCRÍBASE: Para cambiarse de plan, inscríbese en un plan entre **el 15 de octubre y el 7 de diciembre de 2020.**

- Si no se inscribe en otro plan antes del **7 de diciembre de 2020**, permanecerá en Elderplan Extra Help (HMO).
- Si se inscribe en otro plan antes del **7 de diciembre de 2020**, su nueva cobertura comenzará el **1 de enero de 2021**. Se cancelará automáticamente su inscripción en su plan actual.

Recursos adicionales

- Este documento está disponible en español gratuitamente.
- Para obtener información adicional, llame a Servicios para los Miembros al 1-800-353-3765. (Los usuarios de TTY deben llamar al 711). El horario de atención es de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., los 7 días de la semana.
- Esta información está disponible en distintos formatos, como braille, tamaño de letra grande, audio y otros formatos alternativos. Llame a Servicios para los Miembros al número que figura anteriormente si necesita información del plan en otro idioma o formato.
- **La cobertura según este plan califica como cobertura de salud que reúne los requisitos (QHC) y cumple con el requisito de responsabilidad compartida individual de la Ley de Protección del Paciente y Cuidado de Salud de Bajo Costo (ACA).** Visite el sitio web del Servicio de Impuestos Internos (IRS) en www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families para obtener más información.

Acerca de Elderplan Extra Help (HMO)

- Elderplan es un plan HMO que tiene un contrato con Medicare. La inscripción en Elderplan depende de la renovación del contrato. Cualquier persona con derecho a las Partes A y B de Medicare puede solicitar su inscripción. Los miembros inscritos deben continuar pagando la prima de la Parte B de Medicare.
- Cuando este folleto dice “nosotros”, “nos” o “nuestro/a”, hace referencia a Elderplan, Inc. Cuando dice “plan” o “nuestro plan”, hace referencia a Elderplan Extra Help (HMO).

H3347_EPS16875_M

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Resumen de costos importantes para 2021

En la siguiente tabla, se comparan los costos del año 2020 con los costos del año 2021 para Elderplan Extra Help (HMO) en varias áreas importantes. **Tenga en cuenta que esto es solo un resumen de los cambios.** Hay una copia de la *Evidencia de cobertura* en nuestro sitio web en www.elderplan.org. También puede llamar a Servicios para los Miembros para solicitarnos que le enviemos una *Evidencia de cobertura*.

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
Prima mensual del plan* * Su prima puede ser mayor o menor que este monto. Consulte la Sección 1.1 para obtener detalles.	\$23.80 para su prima de la Parte D	\$25.30 para su prima de la Parte D
Deducible de la Parte B del plan	No hay deducible de la Parte B.	No hay deducible de la Parte B. No hay cambios para 2021.

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Monto máximo que paga de su bolsillo Este es el <u>máximo</u> que tendrá que pagar de gastos directos de su bolsillo por los servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B. (Consulte la Sección 1.2 para obtener detalles).</p>	\$6,700	\$7,550
<p>Consultas en el consultorio del médico</p>	<p>Consultas de atención primaria: copago de \$0 por consulta</p> <p>Consultas con un especialista: copago de \$40 por consulta</p>	<p>Consultas de atención primaria: copago de \$0 por consulta</p> <p>Consultas con un especialista: copago de \$35 por consulta</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Hospitalizaciones para pacientes internados Incluye cuidados agudos para pacientes internados, rehabilitación para pacientes internados, servicios hospitalarios de atención a largo plazo y otros tipos de servicios hospitalarios para pacientes internados. La atención para pacientes internados en un hospital comienza el día en que formalmente ingresa al hospital con una orden del médico. El día antes de recibir el alta es su último día como paciente internado.</p>	<p>En 2020, los montos para cada período de beneficios son: un deducible de \$1,408.</p> <p>Días 1 a 60: copago de \$0 por día.</p> <p>Días 61 a 90: copago de \$352 por día.</p>	<p>En 2021, los montos para cada período de beneficios son:</p> <p>Días 1 a 5: copago de \$350 por día</p> <p>Días 6 a 90: copago de \$0 por día</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Hospitalizaciones para pacientes internados (continuación)</p>	<p>Día 91 en adelante: copago de \$704 por cada día de reserva de por vida, después del día 90 para cada período de beneficios (hasta 60 días de por vida). Más allá de los días de reserva de por vida: usted paga todos los costos.</p> <p>Se requiere autorización.</p>	<p>Día 91 en adelante: copago de \$0 por día. Días ilimitados como paciente internado según la necesidad médica.</p> <p>Se requiere autorización.</p>
<p>Cobertura para medicamentos con receta de la Parte D (Consulte la Sección 1.6 para obtener detalles).</p>	<p>Deducible: El deducible de la Parte D es de \$435 (solo se aplica a los medicamentos del Nivel 4 y del Nivel 5).</p>	<p>Deducible: El deducible de la Parte D es de \$445 (solo se aplica a los medicamentos del Nivel 4 y del Nivel 5).</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Cobertura para medicamentos con receta de la Parte D (continuación)</p>	<p>Sus costos por un suministro para un mes cuando obtiene el medicamento en una farmacia de la red que brinda costo compartido estándar durante la Etapa de cobertura inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 1: Medicamentos genéricos preferidos Usted paga un copago de \$4. • Medicamento de Nivel 2: Medicamentos genéricos Usted paga un copago de \$20. 	<p>Sus costos por un suministro para un mes cuando obtiene el medicamento en una farmacia de la red que brinda costo compartido estándar durante la Etapa de cobertura inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 1: Medicamentos genéricos preferidos Usted paga un copago de \$4. • Medicamento de Nivel 2: Medicamentos genéricos Usted paga un copago de \$10.

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
Cobertura para medicamentos con receta de la Parte D (continuación)	<ul style="list-style-type: none">• Medicamento de Nivel 3: medicamentos de marca preferidos Usted paga un copago de \$47.• Medicamento de Nivel 4: medicamentos no preferidos Usted paga un copago de \$100.• Medicamento de Nivel 5: nivel de medicamentos especializados Usted paga un coseguro del 25%.	<ul style="list-style-type: none">• Medicamento de Nivel 3: medicamentos de marca preferidos Usted paga un copago de \$47.• Medicamento de Nivel 4: medicamentos no preferidos Usted paga un copago de \$100.• Medicamento de Nivel 5: nivel de medicamentos especializados Usted paga un coseguro del 25%.

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Cobertura para medicamentos con receta de la Parte D (continuación)</p>	<p>Sus costos por un suministro extendido (de hasta 90 días*) cuando obtiene el medicamento en una farmacia de la red que brinda costo compartido estándar durante la Etapa de cobertura inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 1: Medicamentos genéricos preferidos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$12.</p> <p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$8.</p>	<p>Sus costos por un suministro extendido (de hasta 90 días*) cuando obtiene el medicamento en una farmacia de la red que brinda costo compartido estándar durante la Etapa de cobertura inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 1: Medicamentos genéricos preferidos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$12.</p> <p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$8.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Cobertura para medicamentos con receta de la Parte D (continuación)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 2: Medicamentos genéricos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$60.</p> <p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$40.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 3: medicamentos de marca preferidos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$141.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 2: Medicamentos genéricos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$30.</p> <p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$20.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 3: medicamentos de marca preferidos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$141.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
Cobertura para medicamentos con receta de la Parte D (continuación)	<p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$94.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 4: medicamentos no preferidos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$300.</p> <p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$200.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 5: nivel de medicamentos especializados 	<p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$94.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 4: medicamentos no preferidos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$300.</p> <p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$200.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 5: nivel de medicamentos especializados

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Cobertura para medicamentos con receta de la Parte D (continuación)</p>	<p>Venta minorista: usted paga un coseguro del 25%.</p> <p>Pedidos por correo: usted paga un coseguro del 25%.</p> <p>* También está disponible un suministro para 60 días para el costo minorista estándar.</p> <p>Si recibe “Ayuda adicional” para pagar sus medicamentos, puede ser elegible para el costo compartido reducido.</p>	<p>Venta minorista: usted paga un coseguro del 25%.</p> <p>Pedidos por correo: usted paga un coseguro del 25%.</p> <p>* También está disponible un suministro para 60 días para el costo minorista estándar.</p> <p>Si recibe “Ayuda adicional” para pagar sus medicamentos, puede ser elegible para el costo compartido reducido.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
Cobertura para medicamentos con receta de la Parte D (continuación)	Consulte su “Cláusula adicional para subsidio por bajos ingresos” (Low Income Subsidy, LIS).	Consulte su “Cláusula adicional para subsidio por bajos ingresos” (Low Income Subsidy, LIS).

Aviso anual de cambios para 2021
Índice

Resumen de costos importantes para 2021.....	1
SECCIÓN 1 Cambios en los costos y beneficios para el año próximo	14
Sección 1.1: Cambios en la prima mensual	14
Sección 1.2: Cambios en el monto máximo que paga de su bolsillo.....	15
Sección 1.3: Cambios en la red de proveedores	16
Sección 1.4: Cambios en la red de farmacias	17
Sección 1.5: Cambios en los beneficios y costos de los servicios médicos.....	18
Sección 1.6: Cambios en la cobertura para medicamentos con receta de la Parte D.....	39
SECCIÓN 2 Cómo decidir qué plan elegir	52
Sección 2.1: Si desea permanecer en Elderplan Extra Help (HMO).....	52
Sección 2.2: Si desea cambiar de plan.....	52
SECCIÓN 3 Plazo para el cambio de plan	54
SECCIÓN 4 Programas que ofrecen asesoramiento gratuito sobre Medicare.....	55
SECCIÓN 5 Programas que ayudan a pagar los medicamentos con receta	56

SECCIÓN 6	Preguntas.....	58
Sección 6.1:	Cómo recibir ayuda de Elderplan Extra Help (HMO).....	58
Sección 6.2:	Cómo recibir ayuda de Medicare	59

SECCIÓN 1 Cambios en los costos y beneficios para el año próximo

Sección 1.1: Cambios en la prima mensual

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
Prima mensual (También debe seguir pagando la prima de la Parte B de Medicare).	\$23.80 para su prima de la Parte D	\$25.30 para su prima de la Parte D

- Su prima mensual del plan será *mayor* si debe pagar una multa por inscripción tardía en la Parte D de por vida por no tener otra cobertura para medicamentos que sea al menos equivalente a la cobertura para medicamentos de Medicare (también conocida como “cobertura acreditable”) durante 63 días o más.
- Si posee ingresos más elevados, es posible que usted deba pagar un monto adicional por mes directamente al gobierno por su cobertura para medicamentos con receta de Medicare.
- Su prima mensual será *menor* si recibe “Ayuda adicional” para pagar los costos de los medicamentos con receta. Consulte la Sección 7 en relación con la “Ayuda adicional” de Medicare.

Sección 1.2: Cambios en el monto máximo que paga de su bolsillo

A fin de protegerlo, Medicare exige que todos los planes de salud limiten el monto que usted paga “de su bolsillo” durante el año. Este límite se denomina el “monto máximo que paga de su bolsillo”. Una vez que alcanza este monto, por lo general, no tiene que pagar nada por los servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B durante el resto del año.

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
Monto máximo que paga de su bolsillo Los costos de los servicios médicos cubiertos (como los copagos) se consideran para el monto máximo que paga de su bolsillo. Su prima del plan y sus costos para medicamentos con receta no se consideran para el monto máximo que paga de su bolsillo.	\$6,700 Una vez que haya pagado \$6,700 de su bolsillo por servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B, no pagará nada por sus servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B durante el resto del año calendario.	\$7,550 Una vez que haya pagado \$7,550 de su bolsillo por servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B, no pagará nada por sus servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B durante el resto del año calendario.

Sección 1.3: Cambios en la red de proveedores

Hay cambios en nuestra red de proveedores para el año próximo. El Directorio de proveedores y farmacias actualizado se encuentra en nuestro sitio web en www.elderplan.org. También puede llamar a Servicios para los Miembros para obtener información actualizada sobre los proveedores o para solicitarnos que le enviemos un Directorio de proveedores y farmacias. **Revise el Directorio de proveedores y farmacias de 2021 para verificar si sus proveedores (proveedor de atención primaria, especialistas, hospitales, etc.) se encuentran en nuestra red.**

Es importante que tenga en cuenta que podemos hacer cambios en cuanto a los hospitales, médicos y especialistas (proveedores) que forman parte de su plan durante el año. Existen varias razones por las cuales un proveedor puede dejar el plan, pero si su médico o especialista ya no pertenece al plan, usted tiene ciertos derechos y protecciones que se resumen a continuación:

- Si bien nuestra red de proveedores puede cambiar durante el año, debemos proporcionarle acceso ininterrumpido a médicos y especialistas calificados.
- Haremos un esfuerzo de buena fe para enviarle un aviso de que su proveedor dejará el plan con al menos 30 días de anticipación para que tenga tiempo de elegir un proveedor nuevo.
- Lo ayudaremos a seleccionar un nuevo proveedor calificado para que continúe controlando sus necesidades de atención médica.

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

- Si está realizando un tratamiento médico, tiene derecho a hacer una solicitud, y trabajaremos con usted para garantizar que el tratamiento médicamente necesario que está recibiendo no se interrumpa.
- Si cree que no le hemos proporcionado un proveedor calificado para reemplazar a su proveedor anterior o que su atención no está siendo administrada de manera apropiada, tiene derecho a presentar una apelación de nuestra decisión.
- Si se entera de que su médico o especialista dejará su plan, comuníquese con nosotros para que podamos ayudarlo a encontrar un nuevo proveedor para que administre su atención.

Sección 1.4: Cambios en la red de farmacias

Las cantidades que paga por los medicamentos con receta pueden depender de la farmacia que utilice. Los planes de medicamentos con receta de Medicare tienen una red de farmacias. En la mayoría de los casos, los medicamentos con receta están cubiertos *solo* si se obtienen en una de nuestras farmacias de la red.

Hay cambios en nuestra red de farmacias para el año próximo. El Directorio de proveedores y farmacias actualizado se encuentra en nuestro sitio web en www.elderplan.org. También puede llamar a Servicios para los Miembros para obtener información actualizada sobre los proveedores o para solicitarnos que le enviemos un Directorio de farmacias. **Revise el Directorio de proveedores y farmacias de 2021 para verificar qué farmacias se encuentran en nuestra red.**

Sección 1.5: Cambios en los beneficios y costos de los servicios médicos

El año próximo cambiaremos nuestra cobertura de ciertos servicios médicos. La siguiente información describe estos cambios. Para obtener más detalles sobre la cobertura y los costos de estos servicios, consulte el Capítulo 4, *Tabla de beneficios médicos (lo que está cubierto y lo que le corresponde pagar)*, en su *Evidencia de cobertura de 2021*. Hay una copia de la Evidencia de cobertura en nuestro sitio web en www.elderplan.org. También puede llamar a Servicios para los Miembros para solicitarnos que le enviemos una Evidencia de cobertura.

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
Servicios de acupuntura (Servicios de acupuntura complementarios)	Los servicios de acupuntura <u>no</u> tienen cobertura.	No se requiere coseguro ni copago por consulta. Se limitan a 20 consultas por año.

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Beneficio cubierto por Medicare de Acupuntura para el dolor lumbar crónico</p>	<p>No se requiere coseguro ni copago para los servicios de acupuntura para el dolor lumbar crónico cubierta por Medicare (cubierta a partir de enero de 2020).</p> <p>Los servicios cubiertos incluyen lo siguiente: Los beneficiarios de Medicare están cubiertos para un máximo de 12 consultas en 90 días en las siguientes circunstancias:</p>	<p>No se requiere coseguro ni copago para los servicios de acupuntura para el dolor lumbar crónico cubierta por Medicare.</p> <p>Los servicios cubiertos incluyen lo siguiente: Los beneficiarios de Medicare están cubiertos para un máximo de 12 consultas en 90 días en las siguientes circunstancias:</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Acupuntura para el dolor lumbar crónico (continuación)</p>	<p>Para los fines de este beneficio, las siguientes son características del dolor lumbar crónico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dura 12 semanas o más. • No es específico, es decir, no existe una causa sistémica identificable (no se asocia a una enfermedad metastásica, inflamatoria, contagiosa, etc.). • No se asocia a una cirugía. • No se asocia al embarazo. 	<p>Para los fines de este beneficio, las siguientes son características del dolor lumbar crónico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dura 12 semanas o más. • No es específico, es decir, no existe una causa sistémica identificable (no se asocia a una enfermedad metastásica, inflamatoria, contagiosa, etc.). • No se asocia a una cirugía. • No se asocia al embarazo.

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Acupuntura para el dolor lumbar crónico (continuación)</p>	<p>Se cubrirán ocho sesiones adicionales para aquellos pacientes que demuestren una mejora. No se pueden administrar más de 20 tratamientos de acupuntura por año. Se debe interrumpir el tratamiento si el paciente no mejora o tiene un retroceso.</p>	<p>Se cubrirán ocho sesiones adicionales para aquellos pacientes que demuestren una mejora. No se pueden administrar más de 20 tratamientos de acupuntura por año. Se debe interrumpir el tratamiento si el paciente no mejora o tiene un retroceso.</p>
<p>Servicios de rehabilitación cardíaca</p>	<p>Usted paga un coseguro del 20% por los servicios de rehabilitación cardíaca cubiertos por Medicare.</p> <p>Se requiere autorización.</p>	<p>Usted paga un copago de \$10 por los servicios de rehabilitación cardíaca cubiertos por Medicare.</p> <p>Se requiere autorización.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Servicios odontológicos</p> <p>Servicios odontológicos integrales complementarios</p>	<p>Usted pagará un copago de \$250 / 1 cada 60 meses para algunos códigos para los siguientes servicios odontológicos integrales complementarios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios de restauración 	<p>Usted pagará un copago de \$150 / 1 cada 60 meses para algunos códigos para los siguientes servicios odontológicos integrales complementarios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios de restauración
	<p>Usted pagará un copago de \$300 / 1 cada 60 meses para algunos códigos para los siguientes servicios odontológicos integrales complementarios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios de periodoncia 	<p>Usted pagará un copago de \$100 / 1 cada 60 meses para algunos códigos para los siguientes servicios odontológicos integrales complementarios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios de prostodoncia

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Servicios odontológicos</p> <p>Servicios odontológicos integrales complementarios (continuación)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Servicios maxilofaciales • Servicios de prostodoncia <p>Para obtener más información sobre limitaciones, consulte la Evidencia de cobertura (EOC).</p>	<p>Usted pagará un copago de \$150 / 1 cada 60 meses para algunos códigos para los siguientes servicios odontológicos integrales complementarios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios de periodoncia • Servicios maxilofaciales • Servicios de prostodoncia <p>Para obtener más información sobre limitaciones, consulte la Evidencia de cobertura (EOC).</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Beneficio cubierto por Medicare de Servicios auditivos</p>	<p>Usted paga un coseguro del 20% por cada examen auditivo de diagnóstico cubierto por Medicare.</p>	<p>Usted paga un copago de \$35 para cada examen auditivo de diagnóstico cubierto por Medicare.</p>
<p>Atención para pacientes internados en un hospital</p> <p>Incluye cuidados agudos para pacientes internados, rehabilitación para pacientes internados, servicios hospitalarios de atención a largo plazo y otros tipos de servicios hospitalarios para pacientes internados.</p>	<p>Por cada período de beneficio, paga lo siguiente:</p> <p>Deducible de \$1,408 para pacientes internados.</p> <p>Días 1 a 60: copago de \$0 por día.</p> <p>Días 61 a 90: copago de \$352 por día.</p>	<p>Usted paga por admisión:</p> <p>Días 1 a 5: copago de \$350 por día.</p> <p>Días 6 a 90: copago de \$0 por día.</p> <p>Día 91 en adelante: copago de \$0 por día.</p> <p>Días ilimitados como paciente internado según la necesidad médica.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Atención para pacientes internados en un hospital (continuación)</p> <p>La atención para pacientes internados en un hospital comienza el día en que formalmente ingresa al hospital con una orden del médico. El día antes de recibir el alta es su último día como paciente internado.</p>	<p>Día 91 en adelante: copago de \$704 por cada día de reserva de por vida, después del día 90 para cada período de beneficios (hasta 60 días de por vida). Más allá de los días de reserva de por vida: usted paga todos los costos.</p> <p>Se requiere autorización.</p>	<p>Se requiere autorización.</p>
<p>Atención de salud mental para pacientes internados</p> <p>Los servicios cubiertos incluyen servicios de atención de salud mental que requieren hospitalización.</p>	<p>Por cada período de beneficio, paga lo siguiente:</p> <p>Deducible de \$1,408 para pacientes internados.</p>	<p>Usted paga por admisión:</p> <p>Días 1 a 5: copago de \$350 por día.</p> <p>Días 6 a 90: copago de \$0 por día.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
Atención de salud mental para pacientes internados (continuación)	<p>Días 1 a 60: copago de \$0 por día.</p> <p>Días 61 a 90: copago de \$352 por día.</p> <p>Día 91 en adelante: copago de \$704 por cada día de reserva de por vida, después del día 90 para cada período de beneficios (hasta 60 días de por vida). Más allá de los días de reserva de por vida: usted paga todos los costos.</p>	<p>Día 91 en adelante: copago de \$0 por día. Días ilimitados como paciente internado según la necesidad médica.</p> <p>Se requiere autorización.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
Atención de salud mental para pacientes internados (continuación)	<p>Usted paga el 20% del monto aprobado por Medicare para los servicios de salud mental que reciba de médicos y otros proveedores mientras esté internado en un hospital.</p> <p>Se requiere autorización.</p>	
Exámenes de diagnóstico, servicios terapéuticos y suministros para pacientes externos	<p>Coseguro del 20% por cada uno de los siguientes servicios cubiertos por Medicare:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios de radiografías 	<p>Usted paga un copago para los siguientes servicios cubiertos por Medicare:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Copago de \$20 para servicios de radiografías.

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Exámenes de diagnóstico, servicios terapéuticos y suministros para pacientes externos (continuación)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos/exámenes de diagnóstico para pacientes externos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Copago de \$35 para procedimientos/pruebas de diagnóstico para pacientes externos.
<p>Servicios de rehabilitación para pacientes externos Los servicios cubiertos incluyen fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla y del lenguaje.</p>	<p>Usted paga un coseguro del 20% para servicios de terapia ocupacional, fisioterapia y patología del habla/lenguaje.</p> <p>Se requiere autorización.</p>	<p>Usted paga un copago de \$35 para servicios de terapia ocupacional, fisioterapia y patología del habla/lenguaje.</p> <p>Se requiere autorización.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Servicios médicos o profesionales, incluidos los siguientes:</p> <p>Consultas en el consultorio del médico</p> <ul style="list-style-type: none"> • PCP • Especialistas • Otros profesionales de salud 	<p>Consultas de atención primaria: copago de \$0 por consulta</p> <p>Consultas con un especialista: copago de \$40 por consulta</p> <p>Usted paga un copago de \$40 para los siguientes servicios:</p>	<p>Consultas de atención primaria: copago de \$0 por consulta</p> <p>Consultas con un especialista: copago de \$35 por consulta</p> <p>No se requiere coseguro ni copago para los siguientes servicios:</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Servicios médicos o profesionales, incluidos los siguientes:</p> <p>Consultas en el consultorio del médico</p> <p>(continuación)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Consulta a un especialista de colonoscopia de diagnóstico. • Consulta a un endocrinólogo. <p>Usted paga un coseguro del 20% para otros servicios de profesionales de atención médica. Solo se requiere autorización para las consultas en el hogar facturadas por un enfermero practicante o un auxiliar médico directamente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Consulta a un especialista de colonoscopia de diagnóstico. • Consulta a un endocrinólogo. <p>Usted paga un copago de \$35 para otros servicios de profesionales de atención médica. Solo se requiere autorización para las consultas en el hogar facturadas por un enfermero practicante o un auxiliar médico directamente.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Servicios médicos o profesionales, incluidos los siguientes:</p> <p>Servicios de telesalud</p>	<p>Usted paga un copago de \$0 para los servicios de telesalud recibidos por:</p> <ul style="list-style-type: none"> • TELADOC (cubiertos a partir de julio de 2020). <p>Usted paga un copago de \$10 para ciertos servicios de telesalud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios del proveedor de atención primaria (PCP) • Servicios de urgencia • Servicios de especialistas médicos 	<p>Usted paga un copago de \$0 para los servicios de telesalud recibidos por:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios del proveedor de atención primaria (PCP) • TELADOC <p>Usted paga un copago de \$10 para ciertos servicios de telesalud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios de urgencia • Servicios de especialistas médicos

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Servicios médicos o profesionales, incluidos los siguientes:</p> <p>Servicios de telesalud (continuación)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Servicios especializados de salud mental (sesiones individuales y grupales) • Servicios de psiquiatría (sesiones individuales y grupales) • Atención por abuso de sustancias para pacientes externos (sesiones individuales y grupales) 	<ul style="list-style-type: none"> • Servicios especializados de salud mental (sesiones individuales y grupales) • Servicios de psiquiatría (sesiones individuales y grupales) • Atención por abuso de sustancias para pacientes externos (sesiones individuales y grupales)

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Servicios médicos o profesionales, incluidos los siguientes:</p> <p>Servicios de telesalud (continuación)</p>	<p>Si decide recibir uno de estos servicios por telesalud, debe usar un proveedor de la red que actualmente ofrezca el servicio a través de telesalud.</p>	<p>Si decide recibir uno de estos servicios por telesalud, debe usar un proveedor de la red que actualmente ofrezca el servicio a través de telesalud.</p>
<p>Servicios de podiatría</p>	<p>Usted paga un coseguro del 20% para servicios de podiatría cubiertos por Medicare.</p> <p>Los servicios de podiatría complementarios (atención de rutina de los pies) no están cubiertos.</p>	<p>Usted paga un copago de \$35 por los servicios de podiatría cubiertos por Medicare.</p> <p>Copago de \$35 para servicios de podiatría complementarios (atención para los pies de rutina, hasta 12 consultas por año).</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
Servicios de rehabilitación pulmonar	<p>Usted paga un coseguro del 20% para servicios de rehabilitación pulmonar cubiertos por Medicare.</p> <p>Se requiere autorización.</p>	<p>Usted para un copago de \$30 para servicios de rehabilitación pulmonar cubiertos por Medicare</p> <p>Se requiere autorización.</p>
Servicios en un centro de enfermería especializada (SNF)	<p>Usted paga por admisión:</p> <p>Días 1 a 20: copago de \$0 por día</p> <p>Días 21 a 100: copago de \$176 por día</p> <p>Día 101 en adelante: usted paga todos los costos.</p>	<p>Usted paga por admisión:</p> <p>Días 1 a 20: copago de \$0 por día</p> <p>Días 21 a 100: copago de \$184 por día</p> <p>Día 101 en adelante: usted paga todos los costos.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
Servicios en un centro de enfermería especializada (SNF) (continuación)	<p>Se requiere una hospitalización previa de 3 días.</p> <p>Se requiere autorización.</p>	<p>Se requiere una hospitalización previa de 3 días.</p> <p>Se requiere autorización.</p>
Beneficios complementarios especiales para personas con enfermedades crónicas (SSBCI)	<p>No se requiere coseguro ni copago para los Beneficios complementarios especiales para personas con enfermedades crónicas (cubiertos a partir de octubre de 2020).</p>	<p>No se requiere coseguro ni copago para los Beneficios complementarios especiales para personas con enfermedades crónicas.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
Beneficios complementarios especiales para personas con enfermedades crónicas (SSBCI) (continuación)	Los miembros elegibles para los Beneficios complementarios especiales para personas con enfermedades crónicas (SSBCI) recibirán un beneficio combinado de productos de venta libre (OTC) para cubrir determinados alimentos, que solo se puede usar en algunas farmacias o comercios minoristas.	Los miembros elegibles para los Beneficios complementarios especiales para personas con enfermedades crónicas (SSBCI) recibirán un beneficio combinado de productos de venta libre (OTC) para cubrir determinados alimentos, que solo se puede usar en algunas farmacias o comercios minoristas.

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Beneficios complementarios especiales para personas con enfermedades crónicas (SSBCI) (continuación)</p>	<p>La cobertura combinada de OTC de hasta \$55 estará disponible trimestralmente. Los beneficios que no se utilicen no se transferirán al siguiente trimestre.</p> <p>Comuníquese con el plan para obtener una lista completa de los artículos elegibles y una lista de redes de farmacias o comercios minoristas selectos.</p>	<p>La cobertura combinada de OTC de hasta \$55 estará disponible trimestralmente. Los beneficios que no se utilicen no se transferirán al siguiente trimestre.</p> <p>Comuníquese con el plan para obtener una lista completa de los artículos elegibles y una lista de redes de farmacias o comercios minoristas selectos.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Costo	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Terapia de ejercicio supervisado (SET)</p>	<p>Usted paga un copago del 20% para cada sesión de SET (para PAD) cubierta por Medicare.</p> <p>Se requiere autorización.</p>	<p>Usted paga un copago de \$30 para cada sesión de SET (para PAD) cubierta por Medicare.</p> <p>Se requiere autorización.</p>
<p>Atención de la vista</p> <p>Otros servicios cubiertos:</p> <p>Anteojos, incluidos anteojos con receta y lentes de contacto: limitado a un máximo anual por año calendario.</p>	<p>Usted paga un copago de \$0 para un examen de la vista de rutina para anteojos por año.</p> <p>El plan cubre un máximo de \$100 para anteojos (lentes y marcos) o lentes de contacto con receta una vez por año calendario.</p>	<p>Usted paga un copago de \$0 para un examen de la vista de rutina para anteojos por año.</p> <p>El plan cubre un máximo de \$150 para anteojos (lentes y marcos) o lentes de contacto con receta una vez por año calendario.</p>

Sección 1.6: Cambios en la cobertura para medicamentos con receta de la Parte D

Cambios en la Lista de medicamentos

Nuestra lista de medicamentos cubiertos se denomina Formulario o “Lista de Medicamentos”. Se proporciona una copia de nuestra Lista de medicamentos electrónicamente.

Hicimos cambios en nuestra Lista de medicamentos, incluidos cambios en los medicamentos que cubrimos y en las restricciones que se aplican a nuestra cobertura de ciertos medicamentos. **Revise la Lista de medicamentos para asegurarse de que sus medicamentos estarán cubiertos el año próximo y para comprobar si existen restricciones.**

Si un cambio en la cobertura para medicamentos lo afecta a usted, puede hacer lo siguiente:

- **Consultar a su médico (o a otra persona autorizada a dar recetas) y pedirle al plan que haga una excepción y cubra el medicamento. Alentamos a los miembros actuales a solicitar una excepción antes del próximo año.**
 - Para saber qué debe hacer para solicitar una excepción, consulte el Capítulo 9 de su *Evidencia de cobertura (Qué hacer si tiene un problema o una queja [decisiones de cobertura, apelaciones, quejas])* o llame a Servicios para los Miembros.
- **Trabajar con su médico (u otra persona autorizada a dar recetas) para encontrar un medicamento diferente cubierto por nosotros. Puede llamar a Servicios para los**

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Miembros y pedir una lista de medicamentos cubiertos que traten la misma afección médica.

En algunas situaciones, debemos cubrir un suministro temporal de un medicamento que no está en el Formulario durante los primeros 90 días del año del plan o los primeros 90 días de la membresía para evitar una interrupción del tratamiento. (Para obtener más información sobre cuándo puede obtener un suministro temporal y cómo solicitarlo, consulte la Sección 5.2 del Capítulo 5 de la *Evidencia de cobertura*). Durante el tiempo que reciba un suministro temporal de un medicamento, deberá hablar con su médico para decidir qué hacer cuando se acabe su suministro temporal. Puede cambiarse a un medicamento distinto cubierto por el plan o solicitar al plan que haga una excepción y cubra su medicamento actual.

Si es actualmente un miembro y el medicamento que está tomando se retira del formulario o tiene algún tipo de restricción el próximo año, usted podrá solicitar una excepción al formulario por adelantado para el próximo año. Le comunicaremos cualquier cambio en la cobertura de su medicamento para el próximo año. Los miembros actuales pueden solicitar una excepción antes del próximo año y le daremos una respuesta en un plazo de 72 horas después de recibir su solicitud (o declaración que respalda su solicitud por parte de la persona autorizada a dar recetas). Si aprobamos su solicitud, autorizaremos la cobertura antes de que el cambio entre en vigencia.

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

La mayoría de los cambios en la Lista de medicamentos son nuevos cuando comienza cada año. Sin embargo, durante el año, podríamos realizar otros cambios que están permitidos por las normas de Medicare.

Cuando realizamos estos cambios en la Lista de medicamentos durante el año, usted puede seguir hablando con su médico (u otra persona autorizada a dar recetas) y solicitarnos que hagamos una excepción para cubrir el medicamento. Además, seguiremos actualizando nuestra Lista de medicamentos en línea tal como estaba programado y proporcionaremos la información adicional solicitada que refleje los cambios en los medicamentos. (Para obtener más información acerca de los cambios que podemos realizar en la Lista de medicamentos, consulte la Sección 6 del Capítulo 5 de la Evidencia de cobertura).

Cambios en los costos de los medicamentos con receta

Nota: Si usted participa en un programa que le ayuda a pagar sus medicamentos (“Ayuda adicional”), **es posible que haya información sobre los costos de los medicamentos con receta de la Parte D que no aplique a usted.** Le enviamos un inserto separado, denominado “Evidence of Coverage Rider for People Who Get Extra Help Paying for Prescription Drugs” (Cláusula adicional a la Evidencia de Cobertura para las personas que reciben ayuda adicional para pagar los medicamentos con receta), también conocido como “Low Income Subsidy Rider” o “LIS Rider” (Cláusula adicional para subsidio por bajos ingresos

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

o Cláusula adicional LIS), que le informa sobre la cobertura de sus medicamentos. Si recibe “Ayuda adicional” y no recibió este inserto, llame a Servicios para los Miembros y solicite la “Cláusula adicional LIS”.

Hay cuatro “etapas de pago de medicamentos”. El precio que paga por un medicamento de la Parte D depende de la etapa de pago de medicamentos en la que esté. (Para obtener más información sobre las etapas, puede consultar la Sección 2 del Capítulo 6 de su *Evidencia de cobertura*).

La siguiente información describe los cambios para el próximo año en las dos primeras etapas: la Etapa del deducible anual y la Etapa de cobertura inicial. (La mayoría de los miembros no llega a las otras dos etapas: la Etapa del período sin cobertura o la Etapa de cobertura en situaciones catastróficas. Para obtener información sobre los costos en estas etapas, consulte las Secciones 6 y 7 del Capítulo 6 de la *Evidencia de cobertura* que se encuentra en nuestro sitio web en www.elderplan.org. También puede llamar a Servicios para los Miembros para solicitarnos que le enviemos una *Evidencia de cobertura*).

Cambios en la Etapa del deducible

Etapa	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Etapa 1: Etapa del deducible anual</p> <p>Durante esta etapa, usted paga el costo total de sus Nivel 4: medicamentos no preferidos; Nivel 5: medicamentos especializados hasta que alcance el deducible anual.</p>	<p>No hay deducible para los medicamentos genéricos preferidos del Nivel 1; Nivel 2: medicamentos genéricos; Nivel 3: medicamentos de marca preferidos.</p> <p>El deducible de la Parte D es de \$435 para el Nivel 4: medicamentos no preferidos; Nivel 5: medicamentos especializados.</p>	<p>No hay deducible para los medicamentos genéricos preferidos del Nivel 1; Nivel 2: medicamentos genéricos; Nivel 3: medicamentos de marca preferidos.</p> <p>El deducible de la Parte D es de \$445 para el Nivel 4: medicamentos no preferidos; Nivel 5: medicamentos especializados.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Etapa	2020 (este año)	2021 (próximo año)
Etapa 1: Etapa del deducible anual (continuación)	Durante esta etapa, usted paga el costo total del Nivel 4: medicamentos no preferidos; Nivel 5: medicamentos especializados hasta que alcance el deducible anual.	Durante esta etapa, usted paga el costo total del Nivel 4: medicamentos no preferidos; Nivel 5: medicamentos especializados hasta que alcance el deducible anual.

Cambios en sus costos compartidos en la Etapa de cobertura inicial

Para saber cómo funcionan los copagos y los coseguros, consulte la Sección 1.2 del Capítulo 6, *Tipos de costos que es posible que usted deba pagar de su bolsillo por los medicamentos cubiertos en su Evidencia de cobertura.*

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Etapa	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Etapa 2: Etapa de cobertura inicial</p> <p>Una vez que usted paga el deducible anual, pasa a la Etapa de cobertura inicial. Durante esta etapa, el plan paga la parte que le corresponde del costo de sus medicamentos y usted paga su parte del costo.</p> <p>Los costos de esta sección son para un suministro para un mes (30 días) si usted obtiene su medicamento con receta en una farmacia de la red que ofrece costo compartido estándar.</p>	<p>Sus costos por un suministro para un mes cuando obtiene el medicamento en una farmacia de la red que brinda costo compartido estándar durante la Etapa de cobertura inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 1: Medicamentos genéricos preferidos Usted paga un copago de \$4. • Medicamento de Nivel 2: Medicamentos genéricos Usted paga un copago de \$20. 	<p>Sus costos por un suministro para un mes cuando obtiene el medicamento en una farmacia de la red que brinda costo compartido estándar durante la Etapa de cobertura inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 1: Medicamentos genéricos preferidos Usted paga un copago de \$4. • Medicamento de Nivel 2: Medicamentos genéricos Usted paga un copago de \$10.

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Etapa	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Etapa 2: Etapa de cobertura inicial (continuación)</p> <p>Para obtener información sobre los costos de un suministro a largo plazo o los medicamentos con receta para pedido por correo, consulte la Sección 5 del Capítulo 6 de la <i>Evidencia de cobertura</i>.</p> <p>Hemos cambiado el nivel de algunos de los medicamentos de la Lista de medicamentos. Para saber si los medicamentos estarán en un nivel diferente, búselos en la Lista de medicamentos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 3: medicamentos de marca preferidos Usted paga un copago de \$47. • Medicamento de Nivel 4: medicamentos no preferidos Usted paga un copago de \$100. • Medicamento de Nivel 5: nivel de medicamentos especializados Usted paga un coseguro del 25%. 	<ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 3: medicamentos de marca preferidos Usted paga un copago de \$47. • Medicamento de Nivel 4: medicamentos no preferidos Usted paga un copago de \$100. • Medicamento de Nivel 5: nivel de medicamentos especializados Usted paga un coseguro del 25%.

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Etapa	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Etapa 2: Etapa de cobertura inicial (continuación)</p>	<p>Sus costos por un suministro extendido (de hasta 90 días*) cuando obtiene el medicamento en una farmacia de la red que brinda costo compartido estándar durante la Etapa de cobertura inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 1: Medicamentos genéricos preferidos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$12.</p>	<p>Sus costos por un suministro extendido (de hasta 90 días*) cuando obtiene el medicamento en una farmacia de la red que brinda costo compartido estándar durante la Etapa de cobertura inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 1: Medicamentos genéricos preferidos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$12.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Etapa	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Etapa 2: Etapa de cobertura inicial (continuación)</p>	<p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$8.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 2: Medicamentos genéricos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$60.</p> <p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$40.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 3: medicamentos de marca preferidos 	<p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$8.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 2: Medicamentos genéricos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$30.</p> <p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$20.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 3: medicamentos de marca preferidos

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Etapa	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Etapa 2: Etapa de cobertura inicial (continuación)</p>	<p>Venta al público: usted paga un copago de \$141.</p> <p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$94.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 4: medicamentos no preferidos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$300.</p> <p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$200.</p>	<p>Venta al público: usted paga un copago de \$141.</p> <p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$94.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 4: medicamentos no preferidos <p>Venta al público: usted paga un copago de \$300.</p> <p>Venta por pedido por correo: usted paga un copago de \$200.</p>

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Etapa	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Etapa 2: Etapa de cobertura inicial (continuación)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 5: nivel de medicamentos especializados Venta minorista: usted paga un coseguro del 25%. Pedidos por correo: usted paga un coseguro del 25%. * También está disponible un suministro para 60 días para el costo minorista estándar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Medicamento de Nivel 5: nivel de medicamentos especializados Venta minorista: usted paga un coseguro del 25%. Pedidos por correo: usted paga un coseguro del 25%. * También está disponible un suministro para 60 días para el costo minorista estándar.

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

Etapa	2020 (este año)	2021 (próximo año)
<p>Etapa 2: Etapa de cobertura inicial (continuación)</p>	<p>Si recibe “Ayuda adicional” para pagar sus medicamentos, puede ser elegible para el costo compartido reducido. Consulte su “Cláusula adicional para subsidio por bajos ingresos” (Low Income Subsidy, LIS).</p> <p>\$4,020</p> <hr/> <p>Una vez que los costos totales de los medicamentos alcancen los \$4,020, pasará a la siguiente etapa (Etapa del período sin cobertura).</p>	<p>Si recibe “Ayuda adicional” para pagar sus medicamentos, puede ser elegible para el costo compartido reducido. Consulte su “Cláusula adicional para subsidio por bajos ingresos” (Low Income Subsidy, LIS).</p> <p>\$4,130</p> <hr/> <p>Una vez que los costos totales de los medicamentos alcancen los \$4,130, pasará a la siguiente etapa (Etapa del período sin cobertura).</p>

Cambios en la Etapa del período sin cobertura y en la Etapa de cobertura en situaciones catastróficas

Las otras dos etapas de cobertura para medicamentos (la Etapa del período sin cobertura y la Etapa de cobertura en situaciones catastróficas) son para personas que necesitan medicamentos más costosos. **La mayoría de los miembros no llega a la Etapa del período sin cobertura ni a la Etapa de cobertura en situaciones catastróficas.** Para obtener información sobre los costos en estas etapas, consulte las Secciones 6 y 7 del Capítulo 6 de la *Evidencia de cobertura*.

SECCIÓN 2 Cómo decidir qué plan elegir

Sección 2.1: Si desea permanecer en Elderplan Extra Help (HMO)

Para seguir inscrito en nuestro plan no es necesario que haga nada. Si no se registra para un plan diferente ni se cambia a Original Medicare antes del 7 de diciembre, automáticamente seguirá inscrito como miembro de nuestro plan, Elderplan Extra Help (HMO).

Sección 2.2: Si desea cambiar de plan

Esperamos que el año próximo siga siendo miembro de nuestro plan, pero si desea cambiar en 2021, siga estos pasos:

Paso 1: conozca y compare sus opciones

- Puede inscribirse en un plan de salud de Medicare distinto a tiempo.
- *O BIEN*, puede cambiar a Original Medicare. Si cambia a Original Medicare, deberá decidir si se inscribe en un plan de medicamentos de Medicare. Si no se inscribe en un plan de medicamentos de Medicare, consulte la Sección 2.1 sobre una posible multa por inscripción tardía en la Parte D.

Para obtener más información sobre Original Medicare y los distintos tipos de planes de Medicare, lea el manual *Medicare & You 2021* (Medicare y Usted 2021), llame al Programa de Asistencia de Seguro de Salud del Estado (consulte la Sección 4) o llame a Medicare (consulte la Sección 6.2).

También puede encontrar información sobre los planes en su área a través de Medicare Plan Finder (Buscador de planes de Medicare) en el sitio web de Medicare. Visite www.medicare.gov/plan-compare. **Aquí puede encontrar información sobre costos, cobertura y calificaciones de la calidad de los planes de Medicare.**

A modo de recordatorio, Elderplan Inc. ofrece otros planes de salud de Medicare. Estos otros planes pueden variar en cuanto a la cobertura, las primas mensuales y los montos de costo compartido.

Paso 2: cambie su cobertura

- **Para cambiar a un plan de salud de Medicare diferente**, inscríbese en el nuevo plan. Su inscripción en Elderplan Extra Help (HMO) se cancelará automáticamente.
- **Para cambiarse a Original Medicare con un plan de medicamentos con receta**, debe inscribirse en el nuevo plan de medicamentos. Su inscripción en Elderplan Extra Help (HMO) se cancelará automáticamente.
- **Para cambiarse a Original Medicare sin un plan de medicamentos con receta**, debe seguir uno de estos pasos:
 - Enviarnos una solicitud por escrito para cancelar la inscripción. Si necesita más información sobre cómo hacerlo, póngase en contacto con Servicios para los Miembros (en la Sección 6.1 de este folleto encontrará los números de teléfono).
 - *O bien* puede llamar a **Medicare** al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), durante las 24 horas, los 7 días de la semana, y pedir que se cancele su inscripción. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

SECCIÓN 3 Plazo para el cambio de plan

Si desea cambiar a un plan diferente o a Original Medicare para el próximo año, puede hacerlo desde el **15 de octubre hasta el 7 de diciembre**. Los cambios entrarán en vigencia el 1 de enero de 2021.

¿Puedo realizar un cambio en otro momento del año?

En ciertas situaciones, también se permite realizar cambios en otros momentos del año. Por ejemplo, es posible que las personas que tienen Medicaid, aquellos que reciben “Ayuda adicional” para pagar sus medicamentos, aquellos que tienen la cobertura de un empleador o van a dejarla, y las personas que se trasladan fuera del área de servicio puedan realizar un cambio en otros momentos del año. Para obtener más información, consulte la Sección 2.3 del Capítulo 10 de la *Evidencia de cobertura*.

Si se inscribió en un plan Medicare Advantage para el 1 de enero de 2021, y no le gusta el plan que eligió, puede cambiarse a otro plan de salud de Medicare (con o sin cobertura de Medicare para medicamentos con receta) o cambiar a Original Medicare (con o sin cobertura de Medicare para medicamentos con receta) entre el 1 de enero y el 31 de marzo de 2021. Para obtener más información, consulte la Sección 2.2 del Capítulo 10 de la *Evidencia de cobertura*.

SECCIÓN 4 Programas que ofrecen asesoramiento gratuito sobre Medicare

El Programa de Asistencia de Seguro de Salud del Estado (SHIP) es un programa del gobierno con asesores capacitados en todos los estados. En el estado de New York, el SHIP se denomina Programa de asistencia, asesoría e información sobre seguros de salud (HIICAP) de la Oficina para las Personas de Edad Avanzada.

El HIICAP es independiente (no está relacionado con ninguna compañía de seguros ni plan de salud). Es un programa estatal que recibe fondos del gobierno federal con el propósito de brindar asesoramiento sobre seguros de salud, a nivel local y en forma **gratuita**, a las personas que tienen Medicare. Los *asesores* del HIICAP pueden ayudarle con sus preguntas o problemas con Medicare. Pueden ayudarle a comprender sus opciones de planes de Medicare y responder preguntas sobre los cambios de plan. Puede llamar al HIICAP al 1 (212) 602-4180 dentro de los distritos, o al 1-800-701-0501 fuera de los distritos. Puede obtener más información sobre el HIICAP en su sitio web (<https://aging.ny.gov/programs/medicare-and-health-insurance>).

SECCIÓN 5 Programas que ayudan a pagar los medicamentos con receta

Usted puede calificar para recibir ayuda para pagar sus medicamentos con receta. A continuación, enumeramos diferentes tipos de ayuda:

- **“Ayuda adicional” de Medicare.** Las personas con ingresos limitados pueden calificar para recibir “Ayuda adicional” para pagar el costo de sus medicamentos con receta. Si reúne los requisitos, Medicare podría pagar hasta el 75% o más de los costos de sus medicamentos, incluso las primas mensuales de los medicamentos con receta, los deducibles anuales y el coseguro. Además, aquellas personas que califiquen no tendrán una interrupción en la cobertura ni una multa por inscripción tardía. Muchas personas son elegibles y ni siquiera lo saben. Para saber si califica, llame al:

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

- Al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048, 7 días a la semana, 24 horas al día.
- A la Administración del Seguro Social al 1-800-772-1213, de 7:00 a.m. a 7:00 p.m., de lunes a viernes. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-800-325-0778 (solicitudes), o
- A la Oficina de Medicaid de su estado (solicitudes).
- **Ayuda desde el programa de asistencia farmacéutica de su estado.** El estado de New York cuenta con un programa denominado Cobertura de seguro farmacéutico para personas de edad avanzada (EPIC) que ayuda a las personas a pagar los medicamentos con receta según su necesidad económica, edad o afección médica. Para obtener más información sobre el programa, consulte con su Programa de Asistencia de Seguro de Salud del Estado (llame a EPIC del estado de New York al 1-800-332-3742, TTY 1-800-290-9138, de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m., o visite el sitio web http://www.health.ny.gov/health_care/epic/).
- **Asistencia de costo compartido para medicamentos con receta para personas con VIH/SIDA.** El Programa de asistencia de medicamentos para el SIDA (ADAP) ayuda a garantizar que las personas elegibles para el ADAP que viven con VIH/SIDA tengan acceso a medicamentos para el VIH esenciales para salvar la vida. Las personas deben cumplir ciertos criterios, que incluyen el comprobante de residencia del estado y condición del VIH, comprobante de ingresos bajos según lo definido por el estado y

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

comprobante de estado de sin seguro o infraseguro. Los medicamentos con receta de la Parte D de Medicare que también están cubiertos por el ADAP califican para la asistencia de costo compartido para medicamentos con receta a través del Programa de asistencia de medicamentos para el SIDA del estado de New York. Para obtener información sobre los criterios de elegibilidad, los medicamentos cubiertos o cómo inscribirse en el programa, llame al 1-800-542-2437.

SECCIÓN 6 Preguntas

Sección 6.1: Cómo recibir ayuda de Elderplan Extra Help (HMO)

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo. Llame al Departamento de Servicios para los Miembros al 1-800-353-3765. (Solo los usuarios de TTY deben llamar al 711). Estamos disponibles para llamadas telefónicas de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., los 7 días de la semana. Las llamadas a estos números son gratuitas.

Lea su *Evidencia de cobertura* de 2021 (describe en detalles los beneficios y costos para el próximo año)

Este *Aviso anual de cambios* le ofrece un resumen de los cambios en sus beneficios y costos para 2021. Para obtener más detalles, consulte la *Evidencia de cobertura* para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO). La *Evidencia de cobertura* es la descripción legal y detallada de los beneficios de su plan. Explica sus derechos y las normas que debe cumplir para

Aviso anual de cambios para 2021 de Elderplan Extra Help (HMO)

obtener sus servicios cubiertos y medicamentos con receta. Hay una copia de la *Evidencia de cobertura* en nuestro sitio web en www.elderplan.org. También puede llamar a Servicios para los Miembros para solicitarnos que le enviemos una *Evidencia de cobertura*.

Visite nuestro sitio web

También puede visitar nuestro sitio web en www.elderplan.org. A modo de recordatorio, en nuestro sitio web puede encontrar la información más actualizada acerca de nuestra red de proveedores (Directorio de proveedores) y nuestra lista de medicamentos cubiertos (Formulario/Lista de medicamentos).

Sección 6.2: Cómo recibir ayuda de Medicare

Para obtener información directamente de Medicare:

Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)

Puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), durante las 24 horas, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Visite el sitio web de Medicare

Puede visitar el sitio web de Medicare (www.medicare.gov). Dispone de información sobre el costo, la cobertura y las calificaciones de calidad para ayudarle a comparar los planes de salud de Medicare. Puede encontrar información sobre los planes disponibles en su área a través de Medicare Plan Finder (Buscador de planes de Medicare) en el sitio web de Medicare. (Para consultar información sobre los planes, visite www.medicare.gov/plan-compare).

Lea *Medicare & You 2021* (Medicare y Usted 2021)

Puede leer el manual *Medicare & You 2021* (Medicare y Usted 2021). Todos los años, en otoño, se envía este folleto por correo a las personas que tienen Medicare. Contiene un resumen de los beneficios, los derechos y las protecciones de Medicare y responde las preguntas más frecuentes sobre Medicare. Si usted no tiene una copia de este folleto, puede obtenerla en el sitio web de Medicare (www.medicare.gov) o llamando al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) durante las 24 horas, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Elderplan, Inc.
Aviso sobre no discriminación: la discriminación es ilegal

Elderplan/HomeFirst cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Elderplan, Inc. no excluye a las personas ni las trata de manera diferente debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Elderplan/HomeFirst hace lo siguiente:

- Proporciona ayuda y servicios gratuitos a personas con discapacidades para que se comuniquen de manera efectiva con nosotros, como los siguientes:
 - Intérpretes de lenguaje de señas calificados
 - Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, otros formatos)

- Proporciona servicios de idiomas gratuitos a las personas cuyo idioma principal no es el inglés, como los siguientes:
 - Intérpretes calificados
 - Información escrita en otros idiomas

Si necesita estos servicios, comuníquese con el Coordinador de derechos civiles. Si considera que Elderplan/HomeFirst no le ha proporcionado estos servicios o lo ha discriminado de otra manera debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo, puede presentar un reclamo ante:

Civil Rights Coordinator
6323 7th Ave
Brooklyn, NY, 11220
Teléfono: 1-877-326-9978, TTY 711
Fax: 1-718-759-3643

Puede presentar un reclamo en persona o por correo, teléfono o fax. Si necesita ayuda para presentar un reclamo, el Coordinador de derechos civiles está disponible para brindarle ayuda.

También puede presentar una queja de derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos, de manera electrónica a través del Portal de quejas de la Oficina de Derechos Civiles, disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo postal o teléfono:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW, Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201
1-800-368-1019, 1-800-537-7697 (TDD)

Los formularios de quejas están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

Servicios de interpretación multilingües

ATTENTION: If you speak a non-English language or require assistance in ASL, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-353-3765 (TTY: 711).

(Español) **ATENCIÓN:** si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-353-3765 (TTY: 711).

(Chino) **注意:** 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-353-3765 (TTY: 711)。

(Ruso) **ВНИМАНИЕ:** Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-353-3765 (телетайп: 711).

(Criollo francés) **ATANSYON:** Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele 1-800-353-3765 (TTY: 711).

(Coreano) **주의:** 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-353-3765 (TTY: 711)번으로 전화해 주십시오.

(Italiano) **ATTENZIONE:** In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero 1-800-353-3765 (TTY: 711).

(Yiddish) **אויפמערקזאם:** אויב איר רעדט אידיש, זענען פארהאן פאר אייך שפראך הילף סערוויסעס פריי פון אפצאל. 1-800-353-3765 (TTY: 711) רופט.

(Bengali) **লক্ষ্য করুনঃ** যদি আপনি বাংলা, কথা বলতে পারেন, তাহলে নিঃখরচায় ভাষা সহায়তা পরিষেবা উপলব্ধ আছে। ফোন করুন 1-800-353-3765 (TTY: 711)।

(Polaco) **UWAGA:** Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-800-353-3765 (TTY: 711).

(Árabe) **ملحوظة:** إذا كنت تتحدث لغة غير الإنجليزية أو تحتاج إلى مساعدة في ASL، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك مجاناً. اتصل برقم 1-800-353-3765 (TTY: 711).

(Francés) **ATTENTION:** Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-800-353-3765 (ATS: 711).

(Urdu) **خبردار:** اگر آپ اردو بولتے ہیں، تو آپ کو زبان کی مدد کی خدمات مفت میں دستیاب ہیں۔ کال کریں 1-800-353-3765 (TTY: 711)۔

(Tagalo) **PAUNAWA:** Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-800-353-3765 (TTY: 711).

(Griego) **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Αν μιλάτε ελληνικά, στη διάθεσή σας βρίσκονται υπηρεσίες γλωσσικής υποστήριξης, οι οποίες παρέχονται δωρεάν. Καλέστε 1-800-353-3765 (TTY: 711).

(Albanés) **KUJDES:** Nëse flitni shqip, për ju ka në dispozicion shërbime të asistencës gjuhësore, pa pagesë. Telefononi në 1-800-353-3765 (TTY: 711).

